

科学的根拠からみなおす助産技術

普段何気なく行なっている助産技術。

でもどうしてその手技が必要なのか、どうして効果的なのか、

根拠をもって説明できますか？

本特集では、妊婦健診や分娩時、緊急時の重要な手技を取り上げ、

「どうしてそうするのか」「なぜやらないほうがいいのか」を

理解したうえで実践できるよう、

技術のポイントや禁忌を含め、豊富な図表を使って解説していただきます。

自然なお産を実践するためにも、

まずは科学的な裏付けを理解してから取り組むことで、

ケアに自信がもてるのです。

