



文・写真 宮崎雅子

ふたりのブランコ

保育園の庭で ゆーらり ゆらり

ふたり 並んで ブランコをこぐ

おなかで からだ支えて 前へ 後ろへ

気持ちよさそうに 揺られている

背中と おしりの バランスは 絶妙

ひじと ひざを ゆるめ

両腕 両足 しなやかな 平衡感覚

子どもは 遊びで 獲得してゆく

ふたりは どんな顔をして

空を泳いでいるのかな

5月の風は 若葉の香りを乗せて

ふたりの頬を くすぐるように なでてゆく

みやざきまさこ ● 写真家 写真集に『Mother』（医学書院）、『NICUのいのち』（メディカ出版）、共著に『母になる』（メディカ出版）など。連載「いのちのささやき」に登場してくださる助産師の方や施設がありましたらご連絡を待ちしています。Email: m-miya@c3-so-net.ne.jp