

妊娠中の食育

妊婦・産婦さんに食べてもらいたい
食事の勧めかた

●日時

◎春～梅雨の食材編

4月12日(土)：妊娠前期の食事

5月10日(土)：妊娠後期の食事

6月14日(土)：母乳のための食事
と対策

◎夏～秋の食材編

7月12日(土)：妊娠前期の食事

8月9日(土)：妊娠後期の食事

9月13日(土)：母乳のための食事
と対策

開催時間はすべて13:30～17:00

●場所

東京メトロ赤坂駅下車または青山
一丁目駅下車

●参加費

1回：6000円

(食事付き・材料費込み)

3回講座割引：1万5000円

●対象

助産師・保健師・栄養士・看護師・
マタニティ関連の専門家

●講師

小野田レイ(マタニティー・アドバ
イザー、日本健康教育士、国際中
医薬膳師・国際中医師)

●申し込み方法

「妊娠中の食育講座希望」と明記
のうえ、氏名・住所・TEL番号・
携帯mailアドレス・職業を書い
てホームページ、メールまたはお
電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

エンパワーメントバースクラブ

小野田レイ

TEL：03-3631-8208

E-mail：empowerbc@nifty.com

http://www.empowerbc.com/

第66回

日本産科婦人科学会 学術講演会

●日時

4月18日(金)～20日(日)

●会場

東京国際フォーラム

(東京都千代田区丸の内3-5-1)

●テーマ

IMAGINE THE FUTURE.

——想像しよう、未来を

●問い合わせ先

運営事務局(株式会社MAコンベ
ンションコンサルティング内)

〒102-0083 東京都千代田区麹町
4-7 麹町パークサイドビル402

TEL：03-5275-1191

FAX：03-5275-1192

e-mail：66jsog@macc.jp

http://jsog.umin.ac.jp/66/

index66.htm

第12回

母乳育児支援を学ぶ 東海教室

●日時

5月11日(日) 10:20～16:15

(開場10:00)

●場所

今池ガスビル内 今池ガスホール

(愛知県名古屋市中千種区今池1-8-8)

●講師

瀬尾智子(小児科医, IBCLC)

大山牧子(新生児科医, IBCLC)

●プログラム

「母乳と薬剤」瀬尾智子／「少し早
く生まれた赤ちゃんの母乳育児支
援・入院中」大山牧子／「少し早
く生まれた赤ちゃんの母乳育児支
援・退院後」大山牧子

●対象

母乳育児支援に興味のある医師・
助産師・看護師・保健師・薬剤師・
栄養士・学生等

●定員

356名

●参加費

事前受付：5000円(資料代・弁当
代を含む)

当日受付：5000円(資料代を含む)

●申し込み方法

パソコンの場合は [https://ssl.
form-mailer.jp/fms/c721be7e
155466](https://ssl.form-mailer.jp/fms/c721be7e155466) にてお申し込みください。
こちらのサイトを利用できない場
合のみ、メール・FAXでのお申
し込みを受け付けます。メールの
件名は、「東海教室問い合わせ」
としてください。

●申し込み期間

3月3日(月)～4月25日(金)

●参加費振り込み締切

5月1日(木)

●問い合わせ先

母乳育児支援を学ぶ東海教室事務
局(助産院北野ミッドワイフリー内)

e-mail：tokai@mama110.com

FAX：052-217-7233

第16回

母乳育児支援を学ぶ 北陸教室 in 金沢

●日時

5月25日(日) 9:45～16:40

(9:15受付開始)

●場所

金沢大学医学部十全講堂

(石川県金沢市宝町13-1)

●プログラム

「母乳で育つ赤ちゃんの発育とバ
リエーション」山口直人(新生児科
医, IBCLC)／「母乳育児と補完
代替医療」瀬尾智子(小児科医,
IBCLC)／「母乳育児における父

情報お待ちしています。

告知したいイベント、セミナーなど編集室にお寄せください。開催日の約2か月前にFAX、郵送、e-mailなどでお送りいただけると幸いです。
〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23 医学書院「助産雑誌」編集室/FAX.03-5804-0485/e-mail.josan@igaku-shoin.co.jp

親の役割と父親への支援を考える」
山口直人(新生児科医, IBCLC)／
「補足の適応」瀬尾智子(小児科
医, IBCLC)

●参加費

事前振込：4500 円

当日参加：5500 円

学生：2000 円(事前申し込み不要,
当日学生書を提示して参加費支払
い)

●申し込み方法

件名を「第16回学習会申し込み」
として5月9日までにメールまた
はFAXにてお申し込みください。
氏名(必ずふりがな, ローマ字表
記を併記), 住所, 電話番号,
FAX 番号, メールアドレス, 勤務
先, 職種を記入してください。

●振込先

ゆうちょ銀行

記号 13290 番号 10133221

ゆうちょ銀行以外からは,

店名：三二八店(サンニハチ店)

普通預金 口座番号：1013322

名義：JALC 北陸

●有料託児

子ども1人につき3000円(要申し
込み, 5月9日まで)

●申し込み・問い合わせ先

乙崎, 杉井

e-mail: hokurikubonyuu@

yahoo.co.jp

FAX: 0765-74-0428

第36回 母乳育児支援学習会 in 仙台

●日時

6月21日(土)～22日(日)

●場所

イズミティ 21

(宮城県仙台市泉区泉中央 2-18-1)

●プログラム

◎6月21日

「仙台市における乳児栄養の現状
——3.11 からみえたこと」青葉
達夫(小児歯科医, IBCLC)／「納
得のいく母乳育児をするための妊
娠中の準備」本郷寛子(MSW,
保健学修士, IBCLC)／「授乳中
の母親の食生活——母乳によい食
事? 飲み物?」山本よしこ(小児
科, IBCLC)／「陥没・扁平乳頭
をもつ母親への母乳育児支援」菅
原光子(助産師, IBCLC)／「赤
ちゃんが直接授乳を嫌がる場合の
対応」水野紀子(助産師, IBCLC)
／イブニングセミナー「赤ちゃん
から見た早期接触の意義を考える」
奥起久子(新生児科医, IBCLC)／
「正期産新生児の母乳育児支援」
大山牧子(新生児科医, IBCLC)

◎6月22日

「乳腺炎または乳房トラブルを抱
えた母親への母乳育児支援——日
本助産師会業務規準「乳腺炎」を
参考に」武市洋美(助産師,
IBCLC)／「だれでもできる?! 働
きながらの母乳育児」楯亜希子
(助産師, IBCLC)／「富山県にお
ける母乳育児支援——行政(富山
県母乳育児推進連絡協議会)を通
しての母乳育児支援」水井雅子
(助産師, IBCLC)／「母乳育児中
の母と子にやさしい保育園をめざ
して——地域の保育園での3年計
画の中間報告」大山牧子(新生児
科医, IBCLC)／「防災の視点か
ら見た『UNICEF/WHO お母さ
んにやさしい母乳育児支援ガイド
2009』をテキストとしたセミナー
の意義——東北3県で行なわれた
『JALC 後援・復興支援セミナー』
の振り返りと考察」五十嵐祐子
(BA, IBCLC)

●参加費

事前登録

JALC 会員：1万6000円(2日参

加), 8400円(1日参加)

非会員：1万8000円(2日参加),
9000円(1日参加)

当日参加

2万円(2日参加), 1万円(1日参加)

学生(大学院生は除く)：8400円(2

日参加), 4200円(1日参加)

イブニングセミナー：2000円

お弁当(希望者のみ)：イブニング
セミナー・2日目昼食各1000円

●申し込み方法

JALC のオフィシャルサイト <http://jalc-net.jp> より

●申し込み期間

4月15日(火)～5月31日(土)

●問い合わせ先

NPO 法人日本ラクテーション・コ
ンサルタント協会

FAX: 06-6195-6328

e-mail: info@jalc-net.jp