



文・写真 宮崎雅子

## 天地創造

スクワットで ベッドの端にもたれ

光のシャワーを浴びながら 静かな呼吸

後ろから 夫も同じ姿勢で

腰を支え 息を合わせる

畳の部屋 ソファの上で 上の子は絵本を読み

ぬいぐるみで遊んだり くっつくくない笑顔

助産師が 赤ん坊の心音を計り

「いい呼吸よ」と 低く静かな声でささやく

研ぎ澄まされてゆく 内なる 感覚

みんなの祈りが ここに集まる

女という性 宿し 産む いのちの仕組みは

天地創造 時空を超えて ずっとつながっている

みやざきまなこ ●写真家 写真集に『Mother』(医学書院)、『NICUのちいさないのち』(メデिका出版)、共著に『母になる』(メデिका出版)など。写真展・トーク・フォト教室・身体とこころのワークショップなど随時開催します。詳細は <http://masakomiyazaki.web.fc2.com>