



文・写真 宮崎雅子

太陽のように笑う

3人めのお産 気持ちはずっくり
陣痛は 痛いけど ポジティブな痛みで
赤ちゃん と 一体になり
エネルギーを 感じていた
2人の兄は お産に立ち合い
妹の誕生を 共に待った
赤ちゃんが生まれる 緊迫感 喜び 安心
小さいなりに 受け止め 妹をかわいがる
長年続ける 大好きな ダンス
今は 仲間と ゆるいけど 真剣に向き合う
天真爛漫に育った 璃美(りみ)ちゃん
ママに バレエを 習い
太陽のように笑う

みやざきまさこ●写真家。写真集に『Mother』(医学書院)、『NICUのちいさないのち』(メデイカ出版)、共著に『母になる』(メデイカ出版)など。2014年1月26日(日)13~15時、国分寺市にて「身体とこころのワークショップ」開催。内容は、身体ほぐし、セルフケア&ロミロミ、いのちのおしゃべり、ミニフォトセッションなど。定員8名、参加費2500円、予約制。詳細は<http://masakomiyazaki.web.fc2.com>