

特集

産後ケアを始めましょう

産後は、お母さんの心身を整え母乳育児を確立するとともに、赤ちゃんがいる生活に慣れ、親子関係を構築するための大切な期間です。しかし近年、核家族化と高齢出産の増加などを背景に、産後の期間をサポートなしで過ごすお母さんがめずらしくありません。

産後を孤独に過ごさなければならぬお母さんを支えるために、今「産後ケア」を提供する施設が増えています。本特集では、助産師が行なう意義とそのポイントをご解説いただくとともに、すでに始めている助産院・病院をご紹介します。

