



“安心”助産院×“おいしい”カフェ 安産ごはん 160

森洋子 著

伊東優子 監修

定価 1050 円(本体 1000 円+税 5%)

世出版社

前号(2013 年 8 月号)にも登場したわこう助産院で食べられる「安産ごはん」のレシピ集。レシピはシンプル・簡単、栄養バランスがよく、低カロリーで、しかもおいしいからたっぷり食べられるとお母さんたちにも好評です。



ねじ子の ぐっとくる体のみかた

森皆ねじ子 著

定価 1680 円(本体 1600 円+税 5%)

医学書院

頭から足の先まで、体全体をみるために必要なテクニックをねじ子先生が徹底解説。聴診器の使い方や打診の指の動きなど、かわいいイラストと「ぐっとくる」コメントで、楽しみながらマスターできます。フィジカルアセスメントに強くなりたい助産師必読!



チーム医療を 成功させる 10 か条 現場に学ぶチームメンバーの心得

福原麻希 著

定価 3150 円(本体 3000 円+税 5%)

中山書店

チーム医療の現場を取材し、その推進を支援してきた著者が、取材から得られた「成功するチーム医療に共通する条件」をチームメンバーの 10 の心得として提示しました。



カンタン古武術だっこで 育児がグンとラクになる ママが疲れない体の使いになワザ 30

岡田慎一郎 著

定価 1260 円(本体 1200 円+税 5%)

河出書房新社

小誌 2009 年 4 月号から 1 年間連載していた「疲れないだっこ」が本になりました。筋力に頼らない、体に負担をかけない動きの仕方を学んで、疲労や腱鞘炎、腰痛に悩むお母さんたちに教えてあげましょう。もちろん介護や日常生活にも応用できます。



ルポ 産ませない社会

小林美希 著

定価 1680 円(本体 1600 円+税 5%)

河出書房新社

現代日本の少子化社会を、「産めない」のではなく「産ませない」社会ととらえ、親世代の意識の変化、高度生殖補助医療、雇用問題、多忙すぎる産科医療の現場など、現状の課題を指摘する痛切なルポルタージュ。



科学的根拠に基づく 快適で安全な妊娠出産のための ガイドライン 2013 年版

厚生労働科学研究

妊娠出産ガイドライン研究班 編集

定価 1890 円(本体 1800 円+税 5%)

金原出版

周産期医療スタッフに科学的根拠に基づく指針を提示し、また妊産婦とその家族も指針に関する情報を共有するためのガイドライン。妊産婦とその家族にとって、快適で安全な満足度の高い妊娠出産を目的としています。



Medical e-Shelf アプリ

IGAKU-SHOIN Ltd. 開発・販売

無料

医学書院発行の医学・看護学情報にアクセスできるアプリです。無料で利用できるコンテンツは週刊医学界新聞、医学書院発行書誌検索、医療用計算式など。別途有料契約することで、医学書院他発行雑誌の記事や、治療薬マニュアル、今日の治療指針、医学大辞典等のコンテンツを利用することができます。

言語: 日本語, 英語

条件: iPhone 3GS, iPhone 4, iPhone 4S, iPhone 5, iPod touch (第 3~5 世代), および iPad に対応。iOS 4.3 以降が必要。iPhone 5 用に最適化済み。

