

特集

分娩時の“いきみ” について考える

自然なお産に、産婦の“いきみ”は必要なのでしょうか。分娩時のいきみに有効なタイミングはあるのでしょうか。分娩スタイルによっても、いきむタイミングは違うのでしょうか。いきむことへの声かけや、産婦それぞれの“いきみたい感覚”を大切に、よりよいお産を導く分娩時のケアについて考えます。