

いのちの ささやき

文・写真／宮崎雅子

幸せは継続中

予定日を8日過ぎて 待ちに待った陣痛がやってきた
二人っきりの時は どうしていいのかお互いわからないまま
時間が経つにつれて こうすればいいんだとわかってきた
夫はすべて 受けとめてくれ
幸せな気持ちでお産ができた
そして 今も その幸せが継続中
生まれてはじめての子育て ようやくリズムが整って
子どもと共にいること 家族でいられること
言葉でいい表せない 幸せに包まれている



みやざき まさこ

写真家。共著書に「いのちを産む」(学研)、写真集に「ベビーサイエンス」(メディカ出版)、『胎動』(ショパン)、DVD「いのちの訪れ」(UTEKIANI)など。出産や赤ちゃんなどのいをテーマにしたドキュメンタリー写真を撮り続けている。連載をまとめた写真集を今秋出版予定。