



飲んで大丈夫？ やめて大丈夫？ 妊娠・授乳と薬の知識

村島温子／山内愛 編著

定価 2,100 円 (本体 2,000 円 + 税 5%)

医学書院

妊娠・授乳期は、薬の服用に対する不安がつきものです。妊娠婦から質問を受けた時、助産師はどう答えるのでしょうか？ よくある症状ごとに Q&A 形式で、薬の知識をくわしく解説した 1 冊です。



ケアと対人援助に活かす 瞑想療法

大下大圓 著

定価 2,520 円 (本体 2,400 円 + 税 5%)

医学書院

ストレスのケアに活かせる瞑想の仕方、応用場面、その裏づけとなる理論についてまとめました。妊娠婦や、育児期の子どもの成長に合わせた活用法などが、豊富なイラストと共に解説されています。



揺れる いのち 赤ちゃんポストからのメッセージ

熊本日日新聞

「ここのとりのゆりかご」取材班 編

定価 1,575 円 (本体 1,500 円 + 税 5%)

旬報社

熊本市内の民間病院に設置された全国初の施設、「ここのとりのゆりかご」。計画発表から開設、そして現在までの取り組みについて、取材の記録がまとめられています。



JALC 母乳育児カレンダー

日本ラクテーション・
コンサルタント協会 作成

定価 1,050 円 (本体 1,000 円 + 税 5%)

日本ラクテーション・コンサルタント協会

大好評の JALC 母乳育児カレンダーが、今年もついに完成しました。1 月から 12 月まで毎月すてきな授乳風景に出会えます。JALC ネットショップにて好評販売中です。http://jalshop.shop26.makeshop.jp/