



《ブラッシュアップ助産学》 助産外来の健診技術 根拠にもとづく診察とセルフケア指導

進純郎／高木愛子 著

定価 3,150 円(本体 3,000 円＋税 5%)

医学書院

助産外来を始める前に、これだけはおさえておきたい情報が満載！ 外来担当者が理解しておかなければならない健診時の検査、診察からハイリスク妊婦の把握まで、根拠にもとづいた診察のポイントを詳しく解説。また、妊婦自身のセルフケアとして、保健指導時に伝えるとよい妊娠中の運動や食事についても紹介しています。



実践ストレスマネジメント 「辞めたい」ナースと 「疲れた」師長のために

久保田聡美 著

定価 2,310 円(本体 2,200 円＋税 5%)

医学書院

「週刊医学界新聞」の好評連載が、書籍になりました。身近な事例を示しながら、その背景にある問題を明らかにし、解決のヒントを探ります。ストレスでバーンアウトしてしまう前に。



生涯人間発達論 第2版 人間への深い理解と 愛情を育むために

服部祥子 著

定価 1,995 円(本体 1,900 円＋税 5%)

医学書院

人間の生涯を発達という観点から解説した初版から10年、第2版では近年注目されるさまざまな問題について「発達における現代的課題」として加筆されました。対人援助に携わるすべての専門職に。



〈JN スペシャル 89〉 医療者のための 伝わるプレゼンテーション

齊藤裕之／佐藤健一 著

定価 2,730 円(本体 2,600 円＋税 5%)

医学書院

日常にあるさまざまなプレゼンテーションの場で、どんな工夫をすると「伝わる」のか。実施前のデザインから発表後の評価まで、プレゼンテーションを成功させるスキルを、5ステップで解説します。



赤ちゃんの死へのまなざし 両親の体験談から学ぶ周産期のグリーフケア

竹内正人 編著

井上文子／井上修一／長谷川充子 著

定価 2,100 円(本体 2,000 円＋税 5%)

中央法規出版

赤ちゃんを亡くされた両親は、体験の中でどんな思いを抱き、医療者に何を伝えたかったのか。患者・家族の悲しみに寄り添い、また、医療者自身も癒されるグリーフケアとはなにかを考える1冊です。



妊娠を考える 〈からだ〉をめぐるポリティクス

柘植あづみ 著

定価 2,100 円(本体 2,000 円＋税 5%)

NTT 出版

女性子どもを産むこと、産まないこと、あるいは産めないことはこの社会においてどのようにみなされているのか。出産にかかわる文化、経済、政治について医療人類学の見地から深く考察しています。



免疫力＆代謝力がアップ！ 40歳からの老けない カラダをつくるレシピ

牧野直子 著

定価 980 円(本体 933 円＋税 5%)

扶桑社

食事や生活習慣を見直して、おいしく食べてキレイに年齢を重ねていきましょう。目的別のレシピは、メイン、サブのおかず、常備菜など種類も豊富。おの麻里さんのイラストも楽しい1冊です。