

# わかる！ フリースタイル分娩の 介助技術

フリースタイル分娩というと仰臥位ではない分娩スタイルとのみ捉え、さまざまな分娩体位の介助技術に視点がいきがちです。産婦の主体性を尊重することで成立するフリースタイル分娩ですが、身も心も自由でいられることを支えるには、どのような配慮が必要なのかを、介助技術とともに考えます。