

特
集

周産期のアロマセラピー 基本のき

アロマオイルの香りを使って心身に働きかける芳香浴や、アロマオイルを用いたマッサージなど、周産期の臨床の場にはアロマセラピーを取り入れる施設は広がっていると思います。なかでもアロマオイルを用いたマッサージは、助産師の「ふれる」という行為をとおして相手に心地よいエネルギーをもたらし、さらに、人と人とのコミュニケーションがより深まるかもしれません。特集では、周産期のアロマセラピーの基礎知識と、その具体的な実践方法を紹介します。