

今月の3冊 プラス +1



精神医療の専門性

「治す」とは異なるいくつかの試み

著：近田真美子

発行：医学書院

定価：2200 円（本体 2000 円＋税 10%）

精神医療や看護の専門性とは何なのか。本書は、ACT（包括型地域生活支援プログラム）で行われていた、神社のお札ふだを利用して精神症状を落ち着かせる、庭にシイタケの原木を持ち込んで関係性を深めるなど、一見、医療とは相容れないような不思議な実践について、現象学を用いて可視化し、精神医療の専門性を探求した記録である。



医療福祉サービスガイドブック 2024 年度版

編：鈴木豊、河村愛子、小林夏紀、関田歩、平林朋子

発行：医学書院

定価：3300 円（本体 3000 円＋税 10%）

さまざまな人の生活を支え、支援する医療福祉サービスを解説したガイドブックの 2024 年度版。最新情報をフォローし、医療福祉サービスをわかりやすく解説！ 医療保険、介護保険、障害者総合支援法、子どものいる家庭への支援、生活保護、年金保険等、医療福祉サービスを幅広く網羅した、医療福祉関係者必携の 1 冊。



死の前、「意識がはっきりする時間」の謎にせまる

「終末期明晰」から読み解く生と死とそのはざま

著：アレクサンダー・バティアーニ

訳：三輪美矢子

発行：KADOKAWA

定価：2530 円（本体 2300 円＋税 10%）

重症の認知症などでまともに話すこともできなかった人が、死の前に、昔のように生き生きと語り出すことを「終末期明晰」という。本書では、この不思議な現象はなぜ起こるのか、認知科学者が多くのエピソードを交えながら、科学的な視点から解説を試みる。また、この現象を紐解くことで生まれる可能性について論じている。

手軽な
+1



シフトチェンジをスムーズに

更年期からの体のトリセツ

不調を改善・予防するセルフトレーニングと指導

著：奥谷まゆみ 発行：日本看護協会出版会

定価：2420 円（本体 2200 円＋税 10%）

現在の体の状態は、これまでの体の使い方によってできている。うまく使うコツを身につければ、不調を改善することができる。この考えのもと、「整体トレーニング」という独自メソッドを伝授。不調、不安を解消し、快適に仕事や生活を続けるための体づくりのコツを、イラストや写真、動画を使ってわかりやすく紹介する。