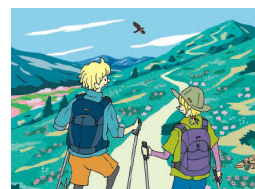


元気に働き続けるために 自分らしい キャリアデザインを

- 180 **保健師が自分らしいキャリアデザインを描く
意義と方法** 清田啓子
- 188 **行政保健師として意欲的に働き続けるために
重要なこととは**
保健師のキャリア継続に関する調査結果を踏まえて 井口 理
- 192 **サードプレイスで共に育む保健師の力**
アイデンティティとキャリアデザインの共創 川岡和也、唐井奈那子
- 【事例紹介】
- 199 **キャリアデザインにおける厚生労働省への出向経験**
..... 藺田成央
- 【事例紹介】
- 204 **心理学を修めた後に行政保健師となった
経験を振り返って** 山田万里
- 【インタビュー：産休・育休をキャリアデザインの中にどう位置づけるか】
- 209 **職場でも家庭でもコミュニケーションをとることは
忘れずに** 若林美代子
- 213 **ほんの少しの勇気を持って周りに声を
出してみてください** 丸谷祐子



Pickup

- 171 妊婦・子育てママの健幸づくりをサポートする
「ママもまんなか」子育て支援プロジェクト 塚尾晶子

Topics

- 218 「地域・職域連携のポータルサイト」を開設しました
..... 厚生労働省健康・生活衛生局健康課保健指導室

調査
報告

- 222 COVID-19 パンデミック禍の各フェーズにおいて
保健所保健師たちが経験した苦悩と奮闘
全国質問紙調査の記述分析から 宮崎 星、大宮朋子

連載

- 230 成果につながる保健指導 対象を読み解く病態理解とアセスメント・3
保健指導を展開する 野口 緑
- 236 保健師活動を地図で見える化！ GIS を使いこなそう・6（最終回）
GIS と保健師のすぐそこにある未来 堀池 諒
- 242 ひきこもり状態にある本人と家族への訪問支援 こころの扉が開くとき・8
活動範囲・関係性を拡大させる 船越明子
- 250 疲れた心を整えるセルフ・コンパッション・6（最終回）
いつも自分が見守ってくれている
セルフ・コンパッションレター 秋山美紀