

特集

元気に働き続けるために自分らしいキャリアデザインを

保健師が自分らしいキャリアデザインを描く意義と方法 清田啓子

行政保健師として意欲的に働き続けるために重要なこととは
健康危機管理の職能開発とキャリア継続の関係を踏まえて 井口 理

サードプレイスで共に育む保健師の力

アイデンティティとキャリアデザインの共創 川岡和也、唐井奈那子

【事例紹介：行政保健師としてのキャリアデザイン】

厚生労働省への出向経験とその意義 藺田成央

心理学を修めた後に保健師となり、
どのようにキャリアに活かしてきたのか 山田万里

産休・育休をキャリアデザインの中に
どのように組み込んでいるのか① 若林美代子

産休・育休をキャリアデザインの中に
どのように組み込んでいるのか② 丸谷祐子

Pick Up

妊婦・子育てママの健幸づくりをサポートする
「ママもまんなか」子育て支援プロジェクト 塚尾晶子

連載

成果につながる保健指導 対象を読み解く病態理解とアセスメント 野口 緑

保健師活動を地図で見える化！ GISを使いこなそう 堀池 諒

ひきこもり状態にある本人と家族への訪問支援
こころの扉が開くとき 船越明子

疲れた心を整えるセルフ・コンパッション 秋山美紀

編集後記

●今号の特集において相談支援専門員のお立場からご寄稿いただいた山口氏が、改正精神保健福祉法の2024年4月からの施行に対して「これまで通り、地域住民の皆さんの健康を守る、というスタンス」が大切と書かれていました。各自治体がこのスタンスで精神保健も含めた保健師活動を展開していく上で必要な体制整備を行うための法改正であることをあらためて理解しました。この体制整備も含めて「にも包括」における好事例が今後、積み重なっていくものと思います。

●環境や生活の変化に応じつつ地域や住民の健康を衛るために展開される保健師活動に興味は尽きないのですが、今春の異動で『保健師ジャーナル』編集室を離れることとなりました。これまで編集委員や著者の先生方、そして何より読者の皆様には大変お世話になりました。本誌を通じて保健師の皆様の心意気に触れることができ、一住民としても、ありがたく、とても頼もしく感じておりました。本誌編集は後任の野中に引き継ぎますが、看護出版部内の異動のため、今後ともご指導をお願いすることもあるかと思います。弊誌のご愛顧ともしも引き続き、どうか、よろしくお願いたします。 (小林)

保健師ジャーナル 第80巻2号 2024年4月10日発行 (隔月10日発行)
発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan
印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円 (本体1,600円+税10%)

2024年年間購読料 (送料弊社負担) 冊子版または電子版：本体10,032円 (本体9,120円+税10%)、冊子+電子版：13,332円 (本体12,120円+税10%)
www.igaku-shoin.co.jp/journal/664 (「保健師ジャーナル」で検索)

販売・PR部：☎(03)3817-5650 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林、伊藤

✕ www.twitter.com/hokenshiJ 📘 www.facebook.com/hokenshiJ 📷 www.instagram.com/hokenshi_journal (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為 (複写、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

📄 JCOPY (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。