

特集

「健康日本 21（第三次）」 に向けて 期待される保健活動とその評価

「健康日本 21」のこれまでと目指すべき社会 辻 一郎

「健康日本 21（第三次）」の基本方針と今後の展開について
山本英紀

「健康日本 21（第三次）」において期待される保健活動について
荒木田美香子

骨粗鬆症検診の意義と受診率向上のためのポイント 藤原佐枝子

『住んでいるだけで自ずと健康に！

「あだちベジタベライフ」の取り組み

足立区における区民が健康づくりに主体的に取り組む活動への支援
馬場優子

ナカイタ発！ 気になる人と現場

「こどもまんなか」を実現するために保健師に期待されること
渡辺由美子、中板育美

連載

保健師活動を地図で見える化！

GISを使いこなそう 堀池 諒

ひきこもり状態にある本人と家族への訪問支援

こころの扉が開くとき 船越明子

苦手意識を解消！実践的な地域アセスメントのポイント 塩見美抄

思いを見逃さず 引き出し つなげる 保健師活動 大神あゆみ

疲れた心を整えるセルフ・コンパッション 秋山美紀

編集後記

●今号の特集は、ICT 化や DX 推進が求められている中で、保健分野における具体的な取り組み事例等を通じて ICT 化を推進するメリットを紹介するとともに、本来的な保健師の強みを改めて検証したく企画しました。ただ、保健師が主導して ICT 化を推進し、具体的なメリットを提示できる事例や研究はまだ少ないのが現状のようです。特集にご寄稿いただいた古賀市については、保健師が主体的に GIS の活用に関わっているとお話をお聞きして、行政全体の DX 推進の流れの中で保健師として ICT 化に取り組もうとされた思いなどをご紹介いただきたくご執筆をお願いしました。特集の別の記事で庄司氏が DX の本質として、ICT 関連の製品やサービスの導入だけでなく、「もっとよくできないか」と課題の発見と解決のサイクルを回し続ける組織文化への変革を挙げていました。古賀市の取り組みにおける思いはこの考えに合致するものと感じました。「地域や住民をより健康にしたい」という保健師活動の根源にある思いに ICT をどう活用していくのか、今後の展開が楽しみです。●弊社も ICT を取り入れた、よりよい情報提供の在り方を模索したいと思っています。

(小林)

保健師ジャーナル 第79巻5号 2023年10月10日発行（隔月10日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

2023年年間購読料（送料弊社負担）冊子版または電子版：本体10,032円（本体9,120円＋税10%）、冊子＋電子版：13,332円（本体12,120円＋税10%）

www.igaku-shoin.co.jp/journal/664（「保健師ジャーナル」で検索）

販売・PR部：☎（03）3817-5650 保健師ジャーナル編集室：☎（03）3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林、木下

✕ www.twitter.com/hokenshiJ 📺 www.facebook.com/hokenshiJ 📷 www.instagram.com/hokenshi_journal（「保健師ジャーナル」で検索）

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

📄 JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp）の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。