

特集

精神疾患を抱える 妊産婦への子育て支援

精神疾患を抱える妊産婦への子育て支援における保健師の役割

蔭山正子

保健師に知ってほしい精神疾患と

妊娠・出産・子育てに関する基礎知識 立花良之

産後うつ病の理解と支援のポイント 竹内 崇

「須坂モデル」における精神疾患を抱える妊産婦への支援

大峽好美

行政等と連携した「のぞえの丘病院」の

周産期メンタルヘルスの取り組み 堀川直希

Pick Up

新型コロナウイルスが引き起こす健康二次被害を防ぐために

健康二次被害防止コンソーシアムの発足とその活動 小保 恵

連載

新宿区保健所における新型コロナウイルス感染症対応の記録

池戸啓子、松浦美紀

地域包括ケアシステムの構築に向けた

都道府県本庁と保健所による取り組み 野澤幸江、西生敏代

ここがポイント！ アレルギーの「保健指導」 岩永 幸

ポジティブな地域づくりを考える 公共哲学×ポジティブ心理学から見る

公衆衛生活動 小林正弥、島井哲志

編集後記

●本号の特集は、「ヤングケアラー」の現状や取り巻く環境などを学び、意識して保健活動の対象と考え、積極的に関係部門との連携や協働を図るきっかけとなればという考えから企画しました。

この特集で、保健師活動におけるヤングケアラー支援の視点の重要性と難しさをあらためて感じました。思春期にあるヤングケアラーが、苦しい思いを抱えながらも、それを表に出すことに抵抗感を持ち、複雑な思いや困難感を抱え込みがちとなるのは、当然のことかと思います。「私は大丈夫」という言葉の先にある思いや困難感をいかに拾い上げて支援につなげるかが重要で、そのための有効な手段がピアサポートなのだと思います。このような対象者に寄り添い、関係性を構築して支援に結び付けることは日頃の保健師活動に通ずるものと思います。森田久美子氏はヤングケアラーに声を掛けるにあたって「個別に話ができる環境を作ることが重要」と書かれていました。今後、ヤングケアラー支援として、必要な時には保健師が十分な時間を取って関わることができるよう体制となればと願います。

(小林)

保健師ジャーナル 第78巻4号 2022年8月10日発行(隔月10日発行)

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2022, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円(本体1,600円+税10%)

2022年年間購読料(送料弊社負担) 冊子版または電子版：本体10,032円(本体9,120円+税10%)、冊子+電子版：13,332円(本体12,120円+税10%)

www.igaku-shoin.co.jp/journal/664 (「保健師ジャーナル」で検索)

販売・PR部：☎(03)3817-5650 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林、木下

☞ www.twitter.com/hokenshiJ ☞ www.facebook.com/hokenshiJ ☞ www.instagram.com/hokenshi_journal (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

©COPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@copy.or.jp)の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。