

特集

保健師の メンタルヘルス

保健師は、さまざまな対象の感情に向き合う場面に遭遇する。
受容と共感が求められるその職業性から、
自らの感情のコントロールに苦慮することも多く、
電話や対面での不当なクレームや暴言による精神的負荷も大きい。
本特集では、保健師が抱えるメンタルヘルスの課題や職務で生じる
感情・ストレスについて整理し、メンタルヘルスを健全に保ち、
モチベーションを維持して職務を進める上で
有効なコミュニケーションや組織づくりのヒントを提示する。

- 行政保健師のメンタルヘルスとワーク・エンゲイジメント
- 保健師活動に活かすストレスマネジメント
- 保健師活動に活かすアンガーマネジメント
- 保健師活動に活かすブリーフセラピー
- 保健師の精神的健康と意欲を高める職場環境づくり
市町村保健師への質問紙調査結果から