

特集

保健師のメンタルヘルス

行政保健師のメンタルヘルスの課題と向き合うコツ 五十嵐久人

保健師活動に活かすストレスマネジメント 高山恵子

保健師活動に活かすアンガーマネジメント 安藤俊介

保健師活動に活かすブリーフセラピー・ナラティブセラピー
木場律志

保健師の精神的健康と意欲を高める職場 齋藤尚子

Pick Up

現役勤労者の力を地域活動に活かすために
八王子市におけるオンラインマッチングシステム活用の取り組み
斎藤みほ、村山洋史、野中久美子

特別記事

行政における“地域薬剤師”の活動

佐久市の取り組み 岩下誠、白鳥秀樹、吉澤貴子

新連載

都道府県本庁と保健所が取り組む地域包括ケアシステムの構築

本田あゆみ、木嶋彩乃、村嶋幸代、鎌田久美子

連載

ここがポイント！ アレルギーの「保健指導」 福家辰樹

ポジティブな地域づくりを考える 公共哲学×ポジティブ心理学から見る

公衆衛生活動 小林正弥、島井哲志

編集後記

●2月中に一度、子どもの通う小学校でCOVID-19の陽性者が複数出たために5日間の休校措置が取られました。親子とも何も症状はなかったのですが、この間は私も在宅勤務としました。元気な子どもにとっては、友達とも会えない上に、外にも遊びにも行けず、家にいる両親も仕事で、十分に構ってもらえないために、かなりストレスを貯めていたように見受けられました。特集でもコロナ禍の子どもの心身への影響に関する調査結果をご紹介いただきましたが、この経験が長期的に発達や精神性にどのような影響を与えるのか気に掛かるところです。(小林)

●今号で編集室を離れることになりました。デスクを整理していると、原稿拝受時に同封された各地のご当地クリアファイルの束が出てくるなど、執筆された方とのさまざまなやり取りを思い出します。住民が集えるベンチを制作した伊豆の国市の古野さんや災害を経ても減塩の取り組みを続けた周防大島町の行田さん。行田さんからいただいた鳥産の塩は今も使っています。原稿や校正の授受の際には地域への思いを伺えることもあり、そうした経験は私にとって貴重なものでした。最後に、関わっていただいた皆さまに心から感謝を申し上げます。(長原)

保健師ジャーナル 第78巻2号 2022年4月10日発行(隔月10日発行)

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2022, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円(本体1,600円+税10%)

2022年年間購読料(送料弊社負担) 冊子版または電子版：本体10,032円(本体9,120円+税10%)、冊子+電子版：13,332円(本体12,120円+税10%)

www.igaku-shoin.co.jp/journal/664 (「保健師ジャーナル」で検索)

販売・PR部：☎(03)3817-5659 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林、長原、木下

www.twitter.com/hokenshiJ www.facebook.com/hokenshiJ www.instagram.com/hokenshi_journal (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPIV 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。