



知識や予算がなくても大丈夫 誰でも今から始められる 統計解析

評者 ● 高橋勇太

横浜市役所 / NPO 法人 PolicyGarage / 横浜市行動デザインチーム

数式不要！はめ込み統計学 EZR でできる保健医療統計これだけ

著・加藤丈夫 発行・医学書院 定価・2860 円（税込）



「高額な統計ソフトを購入し、難しい数式を理解しなければ、統計解析はできない」と、思っている人も多いのではないだろうか。

この現状に一石を投じたのが本書である。統計解析は、「電卓の原理を知らなくても、活用できるのと同じだ」と著者は言う。著者は、山形市役所の保健医療監の経験から、現場で統計解析がなかなか実践されていない光景を目の当たりにし、その現状を少しでも改善したい思いから本書を書いた。職員向け研修や実践での経験を踏まえ、とことん現場目線で統計解析のプロセスを解説しているところが、本書の最大の強みである。

無料統計ソフト「EZR」を使用

はじめに、本書で活用する統計ソフト EZR を紹介したい。EZR は、誰でもインターネット上から「無料でダウンロード」できる、世界的に信頼された統計ソフトである。私も職場のパソコンに導入し、事業の効果検証をしたり、時には学会発表や論文を書いてきた。同僚も活用していたが、統計の基礎知識やそれなりの経験がないと実際の活用は難しい。そのため、私が付きっきりで一緒に分析を行うしかなかった。しかし、本書があれば、その必要がなかったかもしれない。

保健師に身近な事例から学べる

本編では、「運動習慣と糖尿病の関連を見るための分析」や「減塩指導による血圧の変化を見るための分析」、「認知機能と関連する因子の分析」など、汎用性の高い事例を用いながら、できるだけやさしく分析方法について紹介している。やや専門的になるが、名義変数解析から傾向・相関、多変量解析、生存期間分析まで幅広くカバーしている。

また、現場職員への気遣いとして、分析する際に最低限必要となる「p 値」や「変数」などの統計の基礎的な解説、EZR のインストール方法から本書は始まる。次に、データの種類（変数の種類）と目的に応じて分析方法が決まるため、その視点で章別に分かれており、具体的な事例を交えながら解説している。何より、分析する際に出てくる実際の画面のスクリーンショットを見せながら解説しているため、実際の操作について迷うことがないだろう。さらに、実践力を鍛えられるよう、練習用の Excel ファイルまで用意されている。

統計解析の必要性は日々感じているものの、職場に統計ソフトがなかったり、何から勉強したらいいか迷っているあなた。まずは、本書を片手に EZR をダウンロードするところから始めてはどうだろうか。