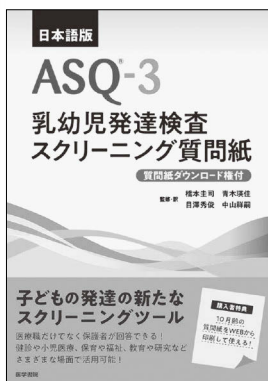


今月の3冊+1



日本語版 ASQ-3

乳幼児発達検査スクリーニング質問紙

監修：橋本圭司，青木瑛佳，目澤秀俊，中山祥嗣

発行：医学書院 TEL：03-3817-5650

定価：19800 円（税込）

親や養育者らが質問に回答することで、子どもの発達を測れる検査を書籍化。エコチル調査によって設定された日本における基準値を基に、10月齢分の質問紙を利用することができる。保育や教育、乳幼児健診や小児医療、児童福祉の現場など、乳幼児に関わるあらゆる分野での活用が期待される。



みんなの双極症

日常の悩みから最新知識まで

著：南中さくら

発行：合同出版 TEL：042-401-2930

定価：2200 円（税込）

精神科医で双極症（双極性障害）の患者でもある著者は、ブログ上で「主治医に聞きにくい」質問に答えてきた。それをまとめた本書でも、科学的根拠を示しながら、治療者、経験者としての視点から丁寧に回答する。双極症への理解を深め、再発予防のための生活習慣の見直しを促しながら、具体的に助言する。



がんばらなくてもいいんだよ

いのちの現場で働くあなたへ 絵本からの40のメッセージ

著：岡山ミサ子

発行：メディカ出版 TEL：0120-276-591

定価：2420 円（税込）

本書は、「まず自分を受け止める」「たすけを求める、やりすぎず」などのテーマに沿って選ばれた40冊の絵本と、それにまつわる著者のエピソードを紹介する。大人にとって心に響く絵本は、考えや思いを引き出し、自己と対話する豊かな時間をもたらす。そんなきっかけをくれる看護の先輩からのメッセージ。

手軽な
+1



マンガでわかる 思春期のわが子と話したい性のこと

ジェンダー、人権、防犯、いのち。これみんな性教育です

著：直井亜紀 マンガ：すぎやまえみこ

発行：新星出版社 TEL：03-3831-0743 定価：1430 円（税込）

小中学生対象の「いのちの授業」や性教育の講座で活躍中の著者が、子育てで直面する悩みを、マンガで解説。性についてネガティブなイメージを刷り込まれたバイアスに気付き、子どもたちの性的関心に向き合うためのテキスト。