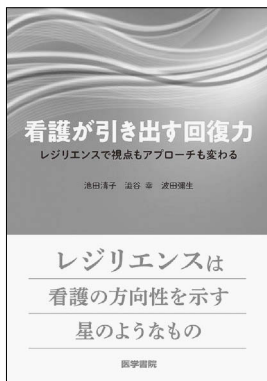


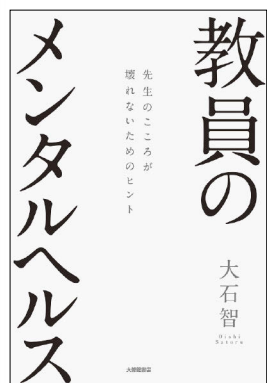
今月の3冊^{プラス}+1



看護が引き出す回復力 レジリエンスで視点もアプローチも変わる

著：池田清子，澁谷 幸，波田彌生，丹生淳子，八木哉子，山尾美希
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：2640 円（税込）

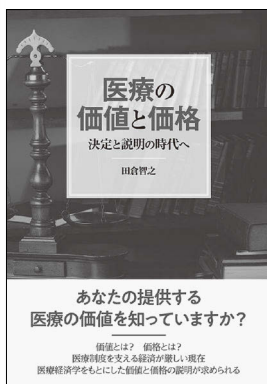
人生に訪れるさまざまな逆境から立ち直り次へと進む過程であるレジリエンス。本書では、事例や文献から、個人、地域、組織のレジリエンスを読み解く。その考え方を知ることによって、困難や回復への捉え方も変化し、看護の可能性を広げることにつながる。



教員のメンタルヘルス 先生のここが壊れないためのヒント

著：大石 智
発行：大修館書店 TEL：03-3868-2651
定価：1760 円（税込）

自治体に所属する教員の人事部担当嘱託精神科医として、個人の支援、保健師を中心とするメンタルヘルス支援体制づくりに尽力した著者。メンタルヘルス不調による休職者数が減少しない中、校長などの管理職・教育委員会の支援、同僚から相談されたときの対応など、具体的な支援のヒントをまとめている。

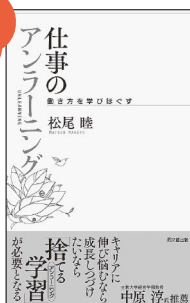


医療の価値と価格 決定と説明の時代へ

著：田倉智之
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：3850 円（税込）

医療者は、自身の提供する医療の価値を知っているだろうか。本書は、医療経済学を基に医療の価値の理論や手法を体系的にまとめ、その相互関係について解説、最後に目指すべき姿を論じている。医療者・介護者に新たな気付きを与える一冊。

手軽な
+1



仕事のアンラーニング 働き方を学びほぐす

著：松尾 睦
発行：同文館出版 TEL：03-3294-1801
定価：2200 円（税込）

プロフェッショナルであり続けるためには、確立した型を壊し、新たなスタイルへと作り直すことが欠かせない。本書では、知識・スキルを組み立て直す「学びほぐし」や「アンラーニング」（捨てる学習）について、事例を基に解説する。