

特 集

レジリエンス 困難を乗り越える ための力を高める



困難な状況にさらされることで一時的に心理的不健康の状態に陥っても、それを乗り越えて適応するさまを示す「レジリエンス」。本特集では、その定義や働きなどを解説するとともに、災害時や子ども虐待、精神障害を持つ人への支援における「レジリエンス」を高める関わりを紹介し、保健活動で「レジリエンス」に着目する意義を考える。

-
- レジリエンスとは
 - 保健活動におけるレジリエンスに着目して
 - 災害とレジリエンス
 - 子ども虐待と子どものレジリエンス
 - 精神障害を持つ人のレジリエンスに働き掛ける