

特集

レジリエンス 困難を乗り越えるための力を高める

レジリエンスとは 小玉正博

保健活動におけるレジリエンスに着目して 中板育美

災害とレジリエンス 廣島麻揚, 渡會睦子

子ども虐待と子どものレジリエンス 奥山眞紀子

精神保健とレジリエンス 宮本有紀

PHOTO

“まちぐるみ”で取り組む食環境整備「下呂・減塩・元気大作戦」
下呂市の取り組み 森本千恵

連載

「おも★けん!」 新任期でもできる!おもしろ健康教育のつくり方

伊藤純子, 高橋佐和子

行動変容を導く ナッジの利いた保健活動 高橋勇太, 村山洋史, 竹林正樹

新・健康格差社会 どこまで説明・対策は進んだか 近藤克則

ポジティブな地域づくりを考える

公共哲学×ポジティブ心理学から見る公衆衛生活動 小林正弥, 島井哲志

編集後記

●今号の特集では実践報告として高知市「百歳体操」をご紹介いただきました。今や、健康づくりに関わる誰もが知るこの体操ですが、今回は百歳体操が、なぜこれほど住民に信頼を得て広がりを続けたのかという観点からご解説いただきました。高知市では、啓発しながらも住民の活動開始の意思表示を待つ姿勢を大切にされたということです。同特集の金澤先生は「地域住民間の信頼はあるが、地域外のアクターには信頼が低い状況では、押し付けに映らない働き掛けが重要」との旨を述べられており、百歳体操の広がりの秘訣の一つをここに感じました。(長原)

●先日、家族でよく行っていたお店に徐々に食事に行きました。COVID-19の感染が収まらない中、外食の自粛に努める一方で、好きなお店を応援したいという思いもあり、できる限りの感染対策を行って食事を楽しみました。そのお店の居心地が良いのは、味や雰囲気が好きであることに加えて、お店の方との良好なコミュニケーションから、食事に関するお互いの理解と信頼感があるからだと思います。感染対応に尽力されている医療職者の皆さまへの感謝とともに、一日も早く気兼ねなく、会話とともに食事が楽しめる日が来ることを願っています。(小林)

保健師ジャーナル 第77巻8号 2021年8月10日発行(毎月1回10日発行)
発行:株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2021, Printed in Japan
印刷:株式会社アイワード

1部定価:1,650円(本体1,500円+税)

2021年年間購読料(送料弊社負担)は、弊社Webにてご参照ください。

www.igaku-shoin.co.jp/journal/664 (「保健師ジャーナル」で検索)

販売・PR部: ☎(03)3817-5659 保健師ジャーナル編集室: ☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当:小林, 長原, 伊藤

Twitter: www.twitter.com/hokenshiJ Facebook: www.facebook.com/hokenshiJ Instagram: www.instagram.com/hokenshi_journal (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

©COPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@copy.or.jp)の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。