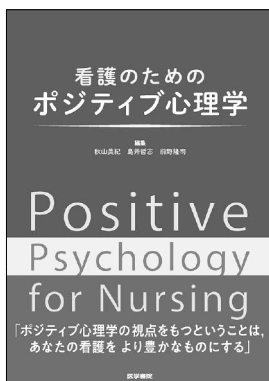


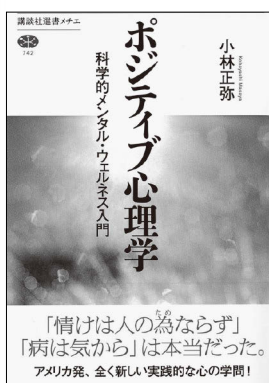
今日の3冊 プラス1



看護のためのポジティブ心理学

編著：秋山美紀，島井哲志，前野隆司
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：2970 円（税込）

ポジティブであることが、健康や幸せにどのように関わるかを科学的に探究するポジティブ心理学。そのうち看護と関わりの深い15の概念について、心理学の著者がその意味や研究成果などを解説した上で、看護学の著者が看護への活用を解説する。第3章では、「セルフケア」「患者ケア」「公衆衛生」「看護教育」「看護組織」に対するポジティブ心理学の活用を説いている。



〈講談社選書メチエ〉 ポジティブ心理学 科学的メンタル・ウェルネス入門

著：小林正弥
発行：講談社 TEL：03-5395-4415
定価：2090 円（税込）

政治学者として「公共哲学」を中心に論じてきた著者が、ポジティブ心理学と出会い、取り組んできた成果と展望を解説する。ポジティブ心理学によるウェルビーイングの科学的解明（第一章）や「美德」「人格的強み」の再発見（第二章）、さらに、それらの成果を医療や福祉、教育、ビジネス、政治・経済に適用するポジティブ心理学の包括的發展（第三章）まで解説している。



よくわかる統計学 第3版 看護医療データ編

著：石村友二郎，久保田基夫
監修：石村貞夫
発行：東京図書
TEL：03-3288-9461
定価：2420 円（税込）

本書は、看護・医療のデータを基に Excel を使った初心者のための統計学を分かりやすく解説する。基礎の平均、分散、標準偏差から重回帰分析や時系列データの分析まで、手順にそって進めれば、すぐにレポートや報告書が書けるようにまとめられたテキスト。

手軽な
+1



帝王切開で出産したママに贈る 30 のエール もやもやを消し、自分らしさを取り戻す

編著：細田恭子 著：竹内正人，横手直美
発行：中央法規 TEL：03-3834-5817 定価：1430 円（税込）

編著者の細田氏は、帝王切開による出産3回の経験を活かしてWEBサイト「くもといっしょに」で情報を発信してきた、日本でただ1人の帝王切開カウンセラー。帝王切開による出産を経験したママたちのもやもやする気持ちや心ない言葉に傷ついた思いに寄り添い、心が明るくなるエールを贈る。