

今月の3冊^{プラス}1



対人援助職のための精神医学講座 グループディスカッションで学ぶ

著：西園 マーハ文
発行：誠信書房 TEL：03-3946-5666
定価：2530 円（税込）

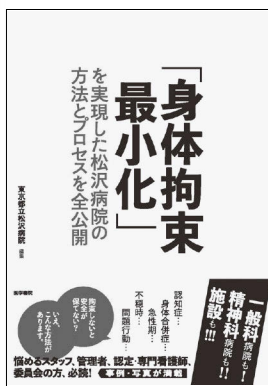
うつ病、拒食症などの精神疾患が身近になり、接する機会が増えたことから、保健師、教員やスポーツ指導員、保育士など多くの対人援助職に精神医学の知識が必要になっている。本書は、事例や多職種による紙上討論を通して、精神疾患の理解を深め、対応を学ぶことができる。初学者にやさしい入門書。



看護師・保健師をめざす人のやさしい統計処理 保健・医療データの活用

編著：豊田 修一，星山 佳治，宮崎 有紀子
発行：実教出版 TEL：03-3238-7777
定価：2420 円（税込）

保健医療従事者に欠かすことのできない「統計」を学ぶためのテキスト。演習を通して統計処理を学ぶ。数式の展開や計算は Excel に任せ、データの処理方法や見方の学習に集中できる構成になっている。統計処理に使用するデータは、その意味を理解できるよう、健康指標や保健統計との関連を説明している。



「身体拘束最小化」を実現した 松沢病院の方法とプロセスを全公開

編集：東京都立松沢病院
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：2420 円（税込）

身体拘束を何十年も当たり前に行ってきた松沢病院だったが、「縛らない病院」へと方針を大転換。身体拘束最小化を実現した 25 の方法を説明する他、事例を基に、身体拘束を最小化するための工夫と考え方を紹介する。変わっていく現場を生で体験したスタッフたちの「裏話座談会」も収録。

手軽な
+1



食べることに悩むこと

著：頭木 弘樹
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：2200 円（税込）

著者は潰瘍性大腸炎という難病に襲われた。食事と排泄という「当たり前」が当たり前でなくなり、生活の質と再燃のリスクとを天秤にかけた苦闘が続く。困難な状況にありながらも、そこはかとなく漂う不思議なユーモアがある。