

今月の3冊^{プラス}+1



心に響く！行動を促す！ 勇気づけ保健指導® & 健康教育ハンドブック 「健やかで幸せな人生」を支えるマインドとスキル

著：加倉井さおり
発行：とみにん TEL：093-482-4171
定価：本体 2400 円＋税

個別の相談・保健指導に活かせる「勇気づけ保健指導」と集団への健康講座やセミナーに活かせる「健康教育スキルアップ」のノウハウを伝授。著者自身が保健師として経験を積んできた中で、たくさんの失敗（しくじり）から学び、体系化した方法論を紹介する。



認知症の人のイライラが消える接し方

著：植賀寿夫
発行：講談社 TEL：03-5395-4415
定価：本体 1400 円＋税

認知症ケアでは、お年寄りの「頼りになる人」になることが大切と、著者は考える。信用されている介護者たちが臨機応変に適切にくり出す対応の数々は、理不尽なイライラや暴言・悪口、「帰りたい」と外へ出ていこうとするお年寄りの心を穏やかにする。紹介される事例にはぜひ試してみたい解決法が満載。



Excel で学ぶ医療・看護のための統計入門

著：石村友二郎、今福恵子 監修：石村貞夫
発行：東京図書 TEL：03-3288-9461
定価：本体 2400 円＋税

本書は、日常生活で話題になるような身近な医療データを使い、医療に関する基本的な数値の求め方から平均や比率の差の検定に一元配置の分散分析まで、医療と看護の統計学が身近に感じられることを目指して分かりやすく解説する。指示の通りに入力して進めば、簡単に統計法が身に付く参考書。

手軽な
+1



やってくる

著：郡司ベギオ幸夫
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：本体 2000 円＋税

生ハムメロンはなぜ美味しいか？「考えてどうなるものでもない。でも、考え、焦り、諦め、ぼんやりしていると突然感じる。文脈が固定されていたときには見つからなかった何かが『やってくる』と、著者の天然知能は全開する。