

今月の3冊^{プラス}1



医療者のための Excel 入門 第2版 超・基礎から医療データ分析まで

著：田久浩志
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：本体 2400 円＋税

Excel への入力といった“超・基礎”から、ピボットテーブルを駆使したデータの集計・分析、グラフ作成のポイントまで、医療現場を想定したサンプルデータを用いた豊富な画面例でやさしく伝授。「スライド原稿を作る便利ワザ」など、医療者がより便利に Excel を使いこなすための有益な情報も満載。



社会的処方 孤立という病を地域のつながりで治す方法

編著：西 智弘
発行：学芸出版社 TEL：075-343-0811
定価：本体 2000 円＋税

認知症・うつ病・運動不足による各種疾患……。医療を巡るさまざまな問題の最上流には「社会的孤立」がある。従来の医療の枠組みでは対処が難しい問題に対し、薬ではなく「地域での人のつながり」を処方する「社会的処方」。制度として導入したイギリスの事例と、日本各地で始まった仕組みづくりを紹介。



在宅ケアナースポケットマニュアル

編：ウィル訪問看護ステーション
発行：医学書院 TEL：03-3817-5650
定価：本体 1800 円＋税

訪問看護師の声から作られたポケットマニュアル。在宅の現場で頻繁に参照する情報や、ケア・指導のポイント、あると便利なスケール・データを網羅的に掲載。何か困った時やうっかり忘れてしまった時に、その場でパッと開いて、欲しい情報にすぐに当たることができる実用的な一冊。

手軽な
+1



もしも一年後、この世にいないとしたら。 人生の締切を意識すると明日が変わる

著：清水 研
発行：文響社 URL：bunkyosha.com
定価：本体 980 円＋税

国立がん研究センターで、がん患者 3500 人以上の話を聞いてきた精神科医が、生きづらさを感じている全ての人に伝えたいこと。もしも 1 年後、この世にいないと想像したとき、後悔しない生き方を考えるための道しるべとなる一冊。