

今月の3冊 プラス1



ワタナベダイチ式！ 両親学級の作り方

著：渡辺大地
発行：医学書院
TEL：03-3817-5657
定価：本体 2400 円＋税

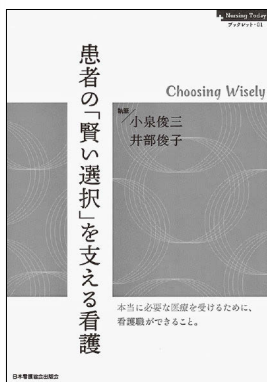
年間 100 本以上の講演を担当する著者が、両親学級の運営に必要な考え方・スキル・コツをレクチャー！ 第 1 部では、両親学級で伝えるべき内容、プログラムの組み方など、満足度の高い学級を開催するための知識を解説。第 2 部では、著者が取材した全国 11 カ所の病院や助産所の両親学級の企画、実際の様子、学級のポイントなど、お手本となる現場のノウハウを紹介する。



健康行動理論による研究と実践

編：一般社団法人日本健康教育学会
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：本体 3800 円＋税

「健康日本 21（第二次）」で取り上げられている生活習慣・社会環境の改善の研究や実践に活用できる、健康教育・ヘルスプロモーションの理論とモデルを、日本国内における研究や実践状況の紹介とともにコンパクトに紹介。さまざまな理論が、個人内、個人間、集団レベルに分けられ、歴史的な変遷をもとに分かりやすく整理されており、初学者や実務者には必携の 1 冊。



患者の「賢い選択」を支える看護 Choosing Wisely

著：小泉俊三、井部俊子
発行：日本看護協会出版会 TEL：03-5319-7171
定価：本体 700 円＋税

高齢者へのポリファーマシーや、抗菌薬の不適切使用などに代表される過剰医療の適正化を目的とする「Choosing Wisely」キャンペーン。その起源と展望を概観したあと、米国での看護職の取り組みを紹介し、看護界への提言を行う。看護職が、患者の「賢い選択」を支援するために何ができるかを問い直す。

手軽な
+1



親愛なるナイチンゲール様 あなたが弱き者と共にあったように

著：川嶋みどり
発行：合同出版 TEL：03-3294-3506
定価：本体 1600 円＋税

弱き者のいのちの尊厳を守るため、制度改革を成し遂げ、近代看護の基礎をつくったナイチンゲールは、2020 年に生誕 200 年を迎える。その生涯を、戦後日本の看護教育・看護技術の発展に貢献してきた著者が描く。