

知ろう! 使おう!

健康寿命

健康日本21(第二次) 中間報告を踏まえて

2018年に発表された健康日本21(第二次)の中間報告書では、男女ともに健康寿命の延伸が公表され、最終評価に向けた取り組みのさらなる推進が示された。本特集では、改めてこの中間報告の結果と健康寿命の考え方を整理するとともに、健康寿命を事業に生かしている事例を紹介し、健康寿命を意識した保健師活動の展開について考える。

-
- 健康日本21(第二次)中間評価結果について
 - 健康寿命の延伸に向けて 定義と概念の整理、そして関連要因
 - 滋賀県の平均寿命・健康寿命延伸のための取り組み
 - 【大分県の取り組み】 多様な主体との協働による社会環境の整備
「健康寿命日本一おおいた創造会議」の実践
 - 【荒川区の取り組み】「生涯健康都市あらかわ」の実現を目指した独自の健康施策
「荒川ころばん体操」事業の展開
 - 【花王株式会社の取り組み】職場を起点とした健康寿命延伸へのアプローチ
健康課題を「見える化」し、「くらし」で改善