

特集

# 知ろう！使おう！健康寿命 健康日本21(第二次)中間報告を 踏まえて

健康日本21(第二次)の中間報告結果について 武井貞治

健康寿命の延伸に向けて

定義と概念の整理,そして関連要因 辻 一郎

【滋賀県の取り組み】

滋賀県の平均余命,健康寿命延伸のための取り組み 井下英二

【大分県の取り組み】

「健康寿命日本一おおい創造会議」発足の経緯と展開 藤内修二

【荒川区の取り組み】

「生涯健康都市あらかわ」の実現を目指した健康施策の展開

尾本由美子,他

職場を起点とした健康寿命延伸へのアプローチ

健康課題を「見える化」し,「くらし」で改善 森本聡尚

## PHOTO

巡回健診における当日特定保健指導およびミニ保健指導の実践

大橋慧子

## 特別記事

【座談会】大規模災害時における保健師活動について

2018年北海道胆振東部地震における保健所・市町村・派遣自治体の連携

石井安彦,宮本幸世,玉井晴子,今井喜代子,今井道子,佐藤さえ子

## 連載

数式不要!はめ込み統計学 保健師のための統計これだけ 加藤丈夫

見たい統計 自在に分析!

保健医療福祉計画データウェアハウス 岡本悦司

公衆衛生看護学の体系を事例で学ぶ 佐川きよみ,ほか

統括保健師の日々 鎌倉由起

ニュースウォーク 白井正夫

## 編集後記

●先日,内閣府は40~64歳のひきこもりが全国に61万人との推計を発表しました。以前の15~39歳への調査を上回り,インパクトをもって報道されました。調査は2010,2015年度と,それぞれ若年については行われていて,70万人,54万人と推移しています(つまり,2015年度には減っています)。しかし,特集で執筆いただいた山形県などでは,半数は40歳以上という調査をすでに報告していたこともあり,中高年へそのままシフトしている懸念が強まりました(記事にはこのことは書かれていないのですが)。そうした声もあり,今回の全国調査につながったかと思います。自治体での地道な取り組みに大変頭が下がる思いです。(長原)

●数年前に定年退職を迎えた父は,映画鑑賞や散歩といった個人的な趣味しかなく,私も母もことあるごとに再就職や地域のボランティア活動などを勧めてきましたが,頑なに固辞します。自室に引きこもって映画ばかり見るような生活になってしまうのではないかと,恐れましたが,今は月に1度は体調を崩す4歳の孫娘の看病を喜んで引き受けてくれ,それがよい刺激になっているようです。家族のために頑張ってきた昭和世代の父には,自分の趣味や楽しみよりも,家族の役に立つことが何より楽しく,やる気が出るのかなのかもしれないと感じ,あらためて感謝の念を覚えしました。(小林)

保健師ジャーナル 第75巻6号 2019年6月10日発行(毎月1回10日発行)

発行:株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2019, Printed in Japan

印刷:株式会社アイワード

1部定価:本体1,500円+税

2019年年間購読料(送料弊社負担) 冊子版:本体14,280円+税,電子版:本体14,280円+税,冊子+電子版:本体17,280円+税

販売・PR部:☎(03)3817-5659 保健師ジャーナル編集室:☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当:小林,長原,伊藤

🐦 www.twitter.com/hokenshi\_j 📘 www.facebook.com/hokenshi\_j (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写,スキャン,デジタルデータ化など)は,「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学,病院,診療所,企業などにおいて,業務上使用する目的(診療,研究活動を含む)で上記の行為を行うことは,その使用範囲が内部的であっても,私的使用には該当せず,違法です。また私的使用に該当する場合であっても,代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

📄 JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は,そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088, FAX03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

\*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。