

親として育つことを支える 育児不安・困難感 解消のための 親支援

何らかの育児不安や困難感を抱える母親は増加傾向にあり，こうした心理状態は乳幼児期の虐待につながる要因としても注目される。本特集では育児不安・困難感を抱える母親の現状とその背景を知り，子と良好な関係を築き，育児を楽しめるための支援や実践について学びたい。

- 今なぜ，日本のママたちが“非常事態!?”なのか
育児不安・困難感を抱く母親の現状とその背景
- 親が親として発達するための支援とは
- NP (Nobody's Perfect) の基本的な考え方と内容
- NP (Nobody's Perfect) の実践と評価 倉吉市における取り組み
- BP プログラム(親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”)の
基本的な考え方と内容
- BP プログラムの実践と評価 磐田市における地域と取り組む子育て支援
- Triple P (Positive Parenting Program) の基本的な考え方と内容
- Triple P (Positive Parenting Program) の実践と評価
東海市における取り組み
- ペアレント・トレーニングの基本的な考え方と内容 子ども虐待をした親への支援