

特集

親として育つことを支援する 育児不安・困難感解消の ための親支援

育児不安・困難感を抱く母親の現状とその背景 原田正文

親として育つことを支援する 岩立京子

BP プログラム、NP (Nobody's Perfect) の基本的な
考え方と内容 原田正文

BP プログラムの実践 鈴木恵美

NP の実践 大羽みゆき

Triple P (Positive Parenting Program) の基本的な
考え方と内容 加藤則子

Triple P の実践 肥田佳美

ペアレント・トレーニングの基本的な考え方と内容 野口啓示

PHOTO

保健センターなどと連携したアレルギーの「保健指導」の試み

長岡 徹, 園部まり子

連載

数式不要! はめ込み統計学 保健師のための統計これだけ 加藤丈夫

見たい統計 自在に分析! 保健医療福祉計画データウェアハウス 岡本悦司

ニュースウォーク 白井正夫

編集後記

●看護は、科学的知見（サイエンス）に則りながら、感性（アート）を持って対象者に寄り添うものと言われていますが、今号の座談会のお話を聞き、人材育成も同様なのだと感じました。キャリアラダーや各種研修・教育体制は科学的知見に基づいて体系化されていますが、人を育てるためには、それに加えて職場の上司や先輩、仲間からの感性に基づく寄り添いが重要なのだと、あらためて分かりました。多忙や少人数配置など、その感性が発揮しづらい状況が課題になるなか、新知見の紹介等と共に感性にも響く誌面となるよう努めたいと思います。（小林）

●データをまとめるときには統計を使いますが、その統計を理解するのはなかなか大変です。特に私は数学嫌いなので、大学時代は恥ずかしながら統計の単位を落としました（涙）。勉強しようと教科書を開いても、難し気な数式が出てくると一気に分からなくなります。●1月号から始まっている連載「数式不要! はめ込み統計学」では、数式を使わずに、仕組みを理解してとにかく統計を使えることを目指しています。ぜひ統計にお困りの方はお役立ていただければと思います。という訳で、私も連載を通じて再勉強中です。（長原）

保健師ジャーナル 第75巻3号 2019年3月10日発行（毎月1回10日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2019, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：本体1,500円＋税

2019年年間購読料（送料弊社負担） 冊子版：本体14,280円＋税、電子版：本体14,280円＋税、冊子＋電子版：本体17,280円＋税

販売・PR部：☎(03)3817-5659 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林、長原、伊藤

🐦 www.twitter.com/hokenshiJ 📘 www.facebook.com/hokenshiJ (「保健師ジャーナル」で検索)

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

📄 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。