



異なり記念日

著：齋藤陽道
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：本体 2000 円＋税

「聞こえる家族」に生まれたろう者の著者と、「ろう家族」に生まれたろう者の妻。その二人の間に生まれた聞こえる子ども。身体と文化を異にする三人は、言葉の前にまなざしを交わし、慰めの前に手触りを送る。見る、聞く、話す、触れることの〈歓び〉とともに日々を過ごす家族の物語。



シリーズ・福祉と医療の現場から⑦ 「医療的ケア」の必要な子どもたち 第二の人生を歩む元 NHK アナウンサーの奮闘記

著：内多勝康
発行：ミネルヴァ書房 TEL：075-581-0296
定価：本体 2200 円＋税

元 NHK アナウンサーの著者が早期退職し、新たな働き場所として選んだのは、医療的ケア児とその家族のために「医療型短期入所」サービスを提供する福祉施設、国立成育医療研究センター「もみじの家」。ハウスマネージャーとしての奮闘を描くとともに、医療的ケア児やその家族を取り巻く現実や課題を考える。



健康長寿 鍵は“フレイル〔虚弱〕”予防 自分でできる 3 つのツボ

編著：飯島勝矢
発行：クリエイツかもがわ TEL：075-661-5741
定価：本体 2000 円＋税

高齢者のフレイルの予防について、栄養・運動・社会参加(趣味、ボランティア、就労など)に注目し、自治体と市民ボランティアが予防事業を展開する地域を紹介。さらに新たなエビデンスに基づく予防の基礎知識から自分でできるフレイルチェック、事業導入までを解説する実践ガイド。



医者がマンガで教える 日本一まっとうながん検診の受け方、使い方

著：近藤慎太郎
発行：日経 BP 社 TEL：03-5696-6000
定価：本体 1400 円＋税

がん検診や治療に関する客観性に乏しいおかしな情報が溢れている中、正しい情報をできるだけ分かりやすく伝えるべく、著者自らが描いたマンガを交えて、がん検診や日々の健康管理、リスクに関する最新の知見を解説している。