



ほんとうに確かなことから考える妊娠・出産の話

コクランレビューからひもとく

著：森臨太郎，森享子
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：本体 2200 円＋税

研究を系統的に集めたコクランレビューの中から，妊娠・出産に関わるものを集め，一定以上の信頼性の評価がなされている内容を紹介。医療従事者と妊産婦や家族が，医療や健康の情報と適度な距離感を持って付き合い，妊産婦にとってのよりよい診療・ケアを話し合うための共通のツールとなる 1 冊。



パーソン・センタード・ケアでひらく 認知症看護の扉

編：鈴木みずえ，酒井郁子
発行：南江堂 TEL：03-3811-7189
定価：本体 3800 円＋税

認知症の病態を理解し，進行度に応じた専門的な看護を実践するための指南書。パーソン・センタード・ケアを基盤とし，具体的なケアの方法論と展開法を解説。地域包括ケアシステムの一隅としての場を選ばない認知症看護の実践，ケアをつなぐための理解と行動が身に付く。



ママになった 食育とむし歯予防の本

監：丸森英史
発行：医歯薬出版 TEL：03-5395-7630
定価：本体 3200 円＋税

子育て経験を持つ歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士が「食」を通したむし歯予防の実践を紹介。「年齢ごとの歯磨きのポイント」「むし歯と『食』との関係」「0 歳から 5 歳までの口と味覚の発達」などについて豊富な写真とともに解説しており，保健指導用のツールとしても役立つ 1 冊。



手軽な いっしょに食べよう

フレイルを予防し，老後を元気に暮らすためのらくらくメニュー

著：川口美喜子
発行：木星舎 TEL：092-833-7140
定価：本体 1600 円＋税

フレイルを予防するためには，まずは「食えること」から。本書は，スーパーで買える安価で身近な食品や，冷蔵庫や台所で眠っている食材を使って簡単にできる，栄養価が高いメニューを紹介。