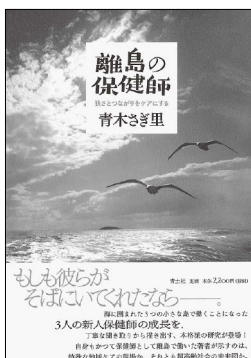


サルコペニアを防ぐ! 看護師によるリハビリテーション栄養

編：若林秀隆，荒木暁子，森みさ子
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：2600 円＋税

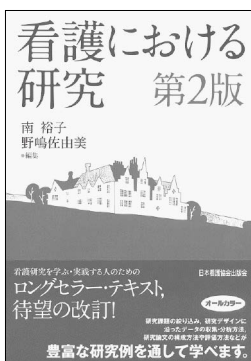
身体機能・ADL を低下させ、重症化すると嚥下障害や呼吸障害を引き起こすサルコペニア。“とりあえず安静・禁食”の指示により医原性サルコペニアが生じている実態もある。本書は、どうしたら看護師がサルコペニアを防げるかということを用意して企画され、「リハビリテーション栄養・サルコペニア総論」「医原性サルコペニアの原因」「疾患別リハビリテーション栄養」の3章で構成される。適切な栄養管理やリハビリテーション栄養における看護の実際を学べる。



離島の保健師 狭さとながりをケアにする

著：青木さき里
発行：青土社 TEL：03-3294-7829
定価：2200 円＋税

離島に赴任する新任期保健師はなぜ短期間で辞めてしまうのか。それを研究テーマにした著者が、離島で働く3人の新人保健師が、閉鎖的なコミュニティで保健師として直面する切実な困難をどのようにくぐり抜け、多様な関係の中でどのように活動しその能力を向上させてきたのかを、丁寧な聞き取りから描き出す。そこから離島の保健師に必要な人材育成やサポートを探る。



看護における研究 第2版

編：南裕子，野嶋佐由美
発行：日本看護協会出版会 TEL：0436-23-3271
定価：2900 円＋税

看護研究に関するロングセラー・テキストの改訂版。研究課題の絞り込みから概念枠組みの構築，研究デザインに沿ったデータの収集・分析，研究結果の活用方法まで，意義ある看護研究とするための知識を学ぶことができる。質的研究・量的研究について，研究例や図表を用いて分かりやすく解説しており，初学者から臨床で研究を行う看護職まで幅広く活用できる。



看護師のしごととくらしを豊かにするシリーズ② 看護師のためのアドラー心理学

人間関係を変える，心に勇気のひとしづく

著：岩井俊憲，長谷静香
発行：日本医療企画 TEL：03-3256-2862
定価：1500 円＋税

「勇気づけの心理学」と言われるアドラー心理学の5つのポイントを解説し，人間関係がラクになるコミュニケーションの取り方を職場編，患者編に分けて紹介。また，看護師目線でモチベーションを高めるための方法や，自分自身や家族を勇気づける方法を具体的にアドバイスする。