

特集

地域で予防する フレイル



心身が虚弱な状態である「フレイル」。本特集では、とくにフレイルに陥りやすい高齢者に対し、フレイルの把握から運動・栄養・社会交流まで、様々な視点から取り組んだ地域活動の例とともに、今後の対策について考える。

- 全国で一斉に推し進めよう！ フレイル予防のまちづくり
- 高齢者医療における保健事業の推進
2018年度の「高齢者の低栄養防止・重症化予防推進事業」の全国展開に向けて
- 「フレイルを先送りし、健康余命を延伸する社会システム」の提案
- 【柏市の取り組み】
「市民主体」で取り組むフレイル予防
- 【大阪狭山市の取り組み】
独居高齢者への訪問指導事業
「高齢者の低栄養防止・重症化予防等の推進」モデル事業としての実施
- 【鳩山町の取り組み】
機能的コミュニティを活用したフレイル予防