

特集

地域で予防する「フレイル」

全国で一斉に推し進めよう！ 第3期がん対策推進基本計画の
ポイント 藤崎万裕，飯島勝矢

高齢者医療における保健事業の推進

来年度の「高齢者の低栄養防止・重症化予防推進事業」全国展
開に向けて 小森康広

「フレイルを先送りし，健康余命を延伸する社会システム」
の提案 新開省二

【柏市の取り組み】

「市民主体」主体で取り組むフレイル予防 長谷部充代

【大阪狭山市の取り組み】

訪問指導による低栄養・筋力低下の予防 池守重弓

【鳩山町の取り組み】

機能的コミュニティを活用したフレイル予防 山口貴代美

PHOTO

健康状態・生活習慣をチェック

尾張旭市「元気まる測定」 加藤ひとみ

連載

ナカイト発 保健師へのつぶやき 中板育美

事例を通して学ぶ 悩める妊婦の相談対応 橋本栄里子ほか

ニュースウォーク 白井正夫

地域包括ケア時代における保健師記録の「情報開示」と

保健師活動 その2 菅原京子ほか

鹿児島保健師ものがたり 地域包括ケア時代の保健師の役割を探る

八田冷子

編集後記

●昨年の日本公衆衛生学会で公衆衛生医の方から，統括保健師には行政内の連携だけでなく，地域の多職種・多機関との連携への活躍も期待しているとお話を聞きました。これは，地域で活動する保健師全てに通じる役割課題かと思えます。本特集では，大学院での学びとして，多分野の方との交流による価値観・視野の広がりや，プレゼンテーションへの習熟なども言及されています。地域包括ケアが推進される中，専門知識を活かす土台として，これらの学びはより重要かつ必要になってくるのだらうと思われれます。

(小林)

●巻頭「PHOTO」では喜多方市の「太極拳ゆったり体操」をご紹介しました。参加者の生き生きとした表情が印象的でした。●昨年の公衆衛生学会で，介護事業をされている株式会社浪漫代表の黒岩尚文氏の講演を拝聴しました。氏の事業所では認知症者でも夢を持って暮らすことを目指し，毎年海外旅行に行っており，旅の前には参加者は旅行先の台湾文化を学ぶため，言葉，料理，太極拳などを数か月学んだそうです。旅の準備の様子も楽しそうで，目標を持つことが暮らしを生き生きとしたものにすることを改めて感じました。

(長原)

保健師ジャーナル 第74巻第1号 2018年1月10日発行(毎月1回10日発行)

発行：株式会社医学書院 代表者 金原優 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2018, Printed in Japan

1部定価：本体1,400円＋税

2018年年間購読料(送料弊社負担) 冊子版：本体14,280円＋税，冊子＋電子版/個人：本体17,280円＋税，

電子版/個人：本体14,280円＋税

販売部：☎(03)3817-5659 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 ✉hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：小林／長原／伊藤

Twitter <http://www.twitter.com/hokenshiJ> Facebook <http://www.facebook.com/hokenshiJ>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写，スキャン，デジタルデータ化など)は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的(診療，研究活動を含む)で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です。また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は，そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969，FAX03-3513-6979，info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。