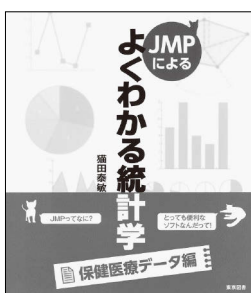




つらいと言えない人が マインドフルネスとスキーマ療法をやってみた。

著：伊藤絵美
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：1800 円＋税

著者は、臨床心理士としてメンタルヘルスに関わる疾患や症状に対して認知行動療法やマインドフルネス、スキーマ療法による臨床実践を長く続けてきた。本書では自分の感情を出せず「つらいと言えない人びと」への関わりを、「オレ様」医師のヨウスケさんと、「いい人」心理士のワカバさんというモデルケースを通じて解説する。認知行動療法、マインドフルネス、スキーマ療法の解説や具体的なエクササイズもイラストとともに分かりやすく紹介。



JMPによる よくわかる統計学 保健医療データ編

著：猫田泰敏
発行：東京図書 TEL：03-3288-9461
定価：2600 円＋税

保健医療研究に必要な統計学の基礎を、統計分析ソフト JMP を操作しながら学ぶことができる。グラフの描き方やデータの要約手順などデータ分析の基本を学ぶ「データの記述編」、主に推定・検定について学ぶ「統計的推測編」、より高度な統計分析の方法を Q&A 形式にて紹介する「目的別統計手法 Q&A」から構成されている。



来者の群像 大江満雄とハンセン病療養所の詩人たち

著：木村哲也
発行：水平社 TEL：095-807-3999
定価：1600 円＋税

詩人の大江満雄は戦後、ハンセン病療養所にいる詩人との交流を続け、彼らの詩作品を 73 人のアンソロジーとして編集し、世に送り出した。本書は、大江満雄と詩作を共に行ったハンセン病療養所の生存者をめぐり、その交流や詩作の背景について考察した 1 冊。探訪記であるとともに、ハンセン病者により語られる戦後史、文学史、社会運動史である。



EPDS 活用ガイド 産後うつ病スクリーニング法と産後健診での正しい対応

著：岡野慎治、宗田聡
発行：南山堂 TEL：03-5689-7873
定価：1800 円＋税

厚生労働省の通達でエジンバラ産後うつ病自己調査票(EPDS)の産後健診での使用が推薦されたが、手軽であるがゆえに間違った使い方をしている場合も見受けられる。本書は、日本の保健医療制度に合致した EPDS の正しい使い方と活用方法を簡潔にやさしくまとめている。実践で迷う点も Q&A にて分かりやすく解説。