

地域再生入門 寄りあいワークショップの力

著：山浦晴男
発行：筑摩書房(ちくま新書) TEL：048-651-0063
定価：本体 860 円＋税

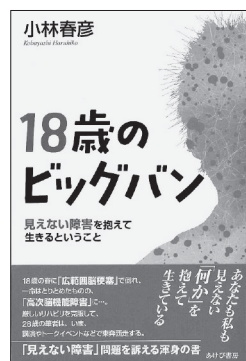
地域再生のためには、住民・行政等の連携の仕組みを理解したうえでの住民のワークショップが鍵となる。「寄りあいワークショップ」の技法を開発した著者が、数多くの成功事例を紹介する。住民とともに地域を活性化させたい保健師にぴったりの1冊。



ネウボラ フィンランドの出産・子育て支援

著：高橋睦子
発行：かもがわ出版 TEL：075-432-2869
定価：本体 1400 円＋税

妊娠期から就学前までの育児を切れ目なく支援するフィンランドの「ネウボラ」。本書は日本ではじめてネウボラについてわかりやすく解説した書。母子保健担当の保健師はもちろん、子育て支援に関わる多くの方に目を通してほしい。



18歳のビッグバン 見えない障害を抱えて生きるということ

著：小林春彦
発行：あけび書房 TEL：03-3234-2571
定価：本体 1600 円＋税

18歳の春に「広範脳梗塞」で倒れ、身体機能と脳機能に重複した障害を抱えた筆者。3年の闘病を経て一部の障害を克服するが、外見からは困難がわからない中途障害者となる。「見えない障害」問題を訴える渾身の書。



魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方

著：浅岡雅子
発行：翔泳社 TEL：03-6783-1984
定価：本体 1800 円＋税

「認知症の人や家族が気軽に立ち寄れる場」として注目の認知症カフェ。地域のコミュニティとしての機能もあり、その運営ノウハウを示した本書は自治体関係者にも参考になる。高齢者サロンなどの事業に関わる保健師等に読んでほしい。