

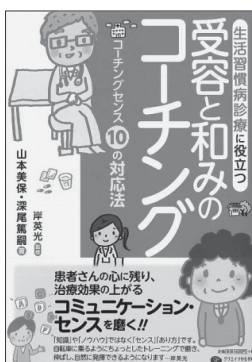
今月の3冊プラス1



母乳育児支援スタンダード 第2版

編集：NPO 法人日本ラクテーション・コンサルタント協会
発行：医学書院 TEL：03-3817-5657
定価：本体 4400 円＋税

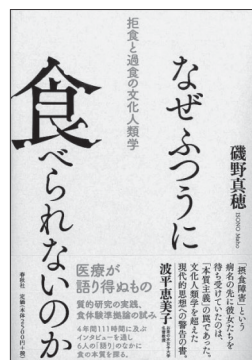
母乳育児支援の基礎知識から臨床技術までをエビデンスにもとづいて解説したテキストの第2版。今版では、服薬との関係や災害時での支援など新たな項目が増え、内容がさらに充実。母子保健担当の保健師はもちろん、母乳育児支援に関わるすべての人にお薦め。



生活習慣病診療に役立つ受容と和みのコーチング 「コーチングセンス10」の対応法

監修：岸英光
著：山本美保、深尾篤嗣
発行：クリエイツかもがわ TEL：075-661-5741
定価：本体 1600 円＋税

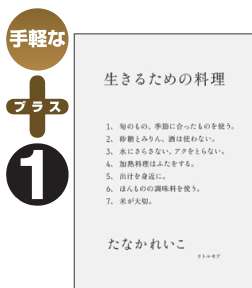
コーチングスキルを生活習慣病の改善に結びつけることを狙いとした1冊。「コーチングセンスの10の機能」など具体的な方法を紹介する。保健指導などに関わっている保健師は、コミュニケーションセンスを磨くヒントになるだろう。



なぜふつうに食べられないのか 拒食と過食の文化人類学

著：磯野真穂
発行：春秋社 TEL：03-3255-9611
定価：本体 2500 円＋税

「ふつうに食べられない」体験をもつ女性6人の聞き取りを通して、現代社会を生きる私たちのもつ課題を考える。「食べる」という、人にとって根源的な欲求を妨げたり、過度に促進したりするものとは何か。文化人類学の視点を交えて摂食障害の本質を追究する。



生きるための料理

著：たなかれいこ
発行：リトルモア TEL：03-3401-1042

食べ物の力で体を温めることを追究する著者は、30年間、医者要らずの生活を送っているという。本書は“体を温める食材”をメインに、44品のレシピとおいしいご飯の炊き方などを写真とともに紹介。旬の食材で体を温め、体本来の機能を呼び覚ましてみませんか？