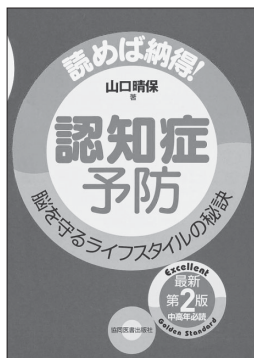


今月の3冊プラス1



認知症予防

読めば納得！ 脳を守るライフスタイルの秘訣 第2版

著：山口晴保

発行：協同医書出版社 TEL：03-3818-2361

定価：本体 1800 円＋税

「認知症は治療法がない病気」と言われた時代は過去となり、早期発見・早期治療、そして予防の時代に入ってきた。初版発行から5年、食生活、肥満予防、散歩の効果など、更新されたエビデンスを挙げながら紹介し、認知症を防ぐライフスタイルを提案する。新たに開発した「認知症初期症状 11 項目質問票」を加えた。地域の高齢者を見守る保健活動の一助に。



ナイチンゲール伝

図説 看護覚え書とともに

著：茨木保

発行：医学書院 TEL：03-3817-5657

定価：本体 1800 円＋税

雑誌「看護教育」に1年半にわたり連載された漫画「ナイチンゲール伝」。単行本化にあたり、「図説『看護覚え書』」を描き下ろし、その1節1節を丁寧に解説した。圧巻は、「ナイチンゲール誓詞」と、論文「病人の看護と健康を守る看護」を伝える『ナイチンゲールの夢—1893 年』。「フローレンス・ナイチンゲールの夢はいまだ実現されていない。彼女のボタンを引き継ぎ、未来に伝えていくのは、現代を生きる我々の仕事なのである」と結ぶ。



新しい発達と障害を考える本⑤⑥⑧

監修：内山登紀夫

発行：ミネルヴァ書房 TEL：075-581-5191

定価：本体各 1800 円＋税

「新しい発達と障害を考える本」シリーズから3冊。自閉症、アスペルガー症候群、ADHD(注意欠陥多動性障害)の子どもの見え方・感じ方を色彩豊かなイラストでわかりやすく解説する。実際のエピソード「ぼくって、わたしってこんな感じ」を紹介し、「こうするといいよ」と障害との付き合い方を示した。「ああ、そうだったんだ」と誰もが納得! 「LD(学習障害)の子の見え方・感じ方」も刊行予定。



1984 フクシマに生まれて

著：大野更紗／開沼博

発行：講談社(講談社文庫) TEL：03-5395-5817

定価：本体 850 円＋税

同じ年に福島で生まれた難病当事者で作家の大野氏と社会学者の開沼氏。若手論客2人が2011.3.11をきっかけとした問題意識をもって、震災、生死、福祉、医療、メディア、そしてこの国のカタチについて、6人のゲストと語り合う鼎談集。「被災進行形」の福島を見つめる2人をとおして、見えてくる日本の今。