

特集

啓発活動や健康教室にも役立つ

熱中症対策 2013



近年の猛暑や東日本大震災後の節電の影響で、熱中症による救急搬送や死亡例は増加傾向にある。熱中症の予防は、小児・高齢者・生活保護受給者などの弱者対策としても重要な課題である。夏を前に、地域・職域における熱中症対策に役立つ知識と情報、実践例をお届けする。

●まずは熱中症を理解する

どのように起こるのか、なぜ危険なのか、どう対処すればよいか

●とくに気をつけたい高齢者の熱中症

●職場における熱中症対策をどうする？

●厚生労働省における熱中症対策と保健師への期待

●節電対策とコラボして進めた熱中症対策 三条市の取り組み