

特集

プロとして成長するための 振り返り



対象者に関わる時、当たり前のように、「対象者の考えを尊重して、希望に沿って、関わるのが保健師」そんな前提で活動して
いないだろうか。自分のもっている無意識
の前提を疑ってみるとき、保健師は、もう
一段「プロとして」成長するに違いない。
日常の保健活動のなかで、「わたし」をふ
り返ってみよう。

- 「振り返り」と「前提」への気づき
- JNA モデル事業での気づきと保健師への影響
- ナラティブを活用した自己の振り返り
- 人との交流で見えてきた保健師としての自分