



「生活習慣病」から 「生活環境病」へ

人間の健康は、個人の努力だけで実現できるものではなく、個人を取り巻く社会・生活環境も勘案する必要がある。次期国民健康づくり運動「健康日本21」はこの点に眼を向け、個々人の生活習慣改善と同時に、社会・生活環境改善の目標も盛り込まれることになった。本号では、ハイリスク者へのアプローチに偏り過ぎない、ヘルスプロモーションの理念に沿った健康なまちづくりなど、「生活環境病」対策の提言と実践を報告する。