

# 今月の3冊プラス1



## 医療福祉総合ガイドブック 2012 年度版

編：NPO 法人日本医療ソーシャルワーク研究会，発行：医学書院，TEL：03-3817-5657  
定価：3465 円(本体 3300 円＋税 5%)

病院や各種施設，相談所などで，生活上の問題を中心に，患者やその家族の相談にあっている医療ソーシャルワーカー(MSW)のグループが中心となって作成したガイドブック。2001 年の初版発行以来，改訂が続けられている最新の 2012 年版である。保健・医療・福祉制度全般にわたる全国共通の幅広い情報と，地域ごとに異なる部分についてはそのヒントとなる情報を 1 冊にまとめている。地域で生活していくうえでの問題解決のために使える制度や手段に関する情報が収められている。医療と福祉へ支援を求める際の有用な手がかりを指し示してくれる。



## 実践知

エキスパートの知性

編：金井壽宏・楠見孝，発行：有斐閣，TEL：03-3265-6811  
定価：2520 円(本体 2400 円＋税 5%)

日々の仕事のなかでスキルを磨き，キャリアを積んで，エキスパートと呼ばれるようになる人がある。同業者から，先輩から，後輩から，模範とされるような熟達者がいる。誰もがそうありたい，そうなりたいと憧れるような域をめざすのは簡単な話ではない。しかし誰もがそうになれる可能性をもっていると仮定したとき，そうなるための道筋を示すことはできないか。心理学や組織論が蓄積してきた調査・研究をもとに実践のための知恵を解き明かそうと，普遍的な課題に挑戦した書。看護職，教師など，さまざまな専門職の実例を取り上げている。



## プライマリ・ケア医のための睡眠障害

スクリーニングと治療・連携

編：内村直尚，発行：南山堂，TEL：03-5689-7855  
定価：2940 円(本体 2800 円＋税 5%)

弊誌でも昨年 7 月号で取り上げた睡眠の問題は，古くて新しい健康課題の 1 つである。本書でよりどころとしている厚生労働省の委託研究の成果として示された「睡眠障害のスクリーニングガイドライン」は，睡眠障害を専門としない一般の医療者や医療機関において睡眠障害のスクリーニングを行うことを目的に作成されたものである。目次に示されたチャートに従うと，主訴からも疾患からも検索でき，専門医療機関やその他の連携すべき診療科との医療連携を的確に行うためのガイドラインとなっている。睡眠の問題に関わる保健医療職にも活用していただきたい。



## 人が死なない防災

著：片田敏孝，発行：集英社(集英社新書)，TEL：03-3230-6393  
定価：798 円(本体 760 円＋税 5%)

東日本大震災で大津波に襲われた岩手県釜石市で，小中学生の生存率が 99.8% という「釜石の奇跡」があった。子どもたちが命を守ることができた理由の 1 つが，震災前から地道に積み重ねられてきた画期的な防災教育。本書は，その防災教育のアドバイザーを務めてきた著者が，主体的な避難行動を可能にした防災教育を公開し，行政依存，過保護から抜け出し，主体的，内発的な自助へ向かうことを訴える。