

## 《看護ワンテーマ BOOK》

### 退院支援実践ナビ

編著：宇都宮宏子 発行：医学書院 TEL.03-3817-5657

定価：1890 円(本体 1800 円＋税 5%)



「訪問看護を経験し、在宅療養を成功させるには病棟看護から変革を」と退院支援ナースとして活躍する著者が病棟・外来看護師に向けて発信する。入院は「非日常」であり、退院する患者さんを生活者、その帰っていく先を日常生活の場と位置づけ、生活を見据えた看護をと、目線の置き方、プロセスの各段階、状況(症状や環境)に応じた知識・技術を、運転技法の教習のように伝える。第2章「3段階で理解する退院支援のプロセス」の外来・入院からの経時的な解説は、まさに在宅療養へのナビゲーション!



UNICEF/WHO 赤ちゃんとお母さんにやさしい

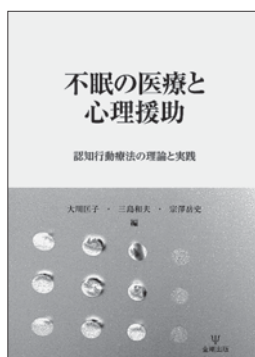
### 母乳育児支援ガイド アドバンス・コース

「母乳育児成功のための10カ条」の推進

訳：BFHI 2009 翻訳編集委員会 発行：医学書院 TEL.03-3817-5657

定価：7980 円(本体 7600 円＋税 5%)

UNICEF と WHO が推進する「BFHI(Baby-Friendly Hospital Initiative)＝赤ちゃんにやさしい病院運動」の一環で生まれた、「母乳育児支援ガイド」のアドバンス・コース。BFHI の「世界共通評価基準」の実施を推進するために、10 年の成果をベースに、病院の経営者・管理者にその役割を訴える。助産・育児に関わるすべての人たちの「赤ちゃんにやさしく」の意識が、自分たちの子どもから地域の子ども、国の子ども、世界の子どもへと広がる具体的なプログラム。



### 不眠の医療と心理援助

認知行動療法の理論と実践

編：大川匡子、三島和夫、宗澤岳史 発行：金剛出版 TEL.03-3815-6661

定価：3780 円(本体 3600 円＋税 5%)

ストレス、うつ病、不安障害といった心理面の疾患のみならず、生活習慣病や睡眠時無呼吸症候群といった身体面の疾患のトリガーとなりうる「不眠」の治療に、医学領域・心理領域の協働による認知行動療法を用いた援助方法のテキスト。治療過程に応じたプログラムがわかりやすく展開される。24 時間眠らない社会になって久しい日本で、不老若男女を問わず、自覚的・無自覚的にかかわらず、不眠は人々の健康に大きな影響を与えている。「眠れない」の訴えに出会ったときに、本書をひもといてほしい。



### 新版 元素の小事典

著：高木仁三郎 発行：岩波書店(岩波ジュニア新書) TEL.03-5210-4111

定価：819 円(本体 780 円＋税 5%)

原子番号 1 番の水素から 109 番のマイタネリウムという元素まで、その性質や特徴を、私たちの生活と関わるエピソードを交えながら解説している。自然界には存在しない元素が人類の手で作られてきた話や、放射能、半減期のことなど、化学の基本的知識が凝縮されている。初版は 30 年前に発行され、この新版は 20 年前に発行されたもののだが、今この時代にぜひ手元に置いておきたい。