

SPECIAL 特集 FEATURE

初動—東日本大震災の被災地支援
災害派遣保健師からの報告

直後の災害派遣で見た公衆衛生の原点と初動期の課題 田上豊資

静岡県の初動体制と現地での保健師活動 土屋厚子

【早期に派遣された保健師からの報告】

京都府から 千葉圭子

高知県から 竹崎久美子

厚生労働省から 中板育美

特別記事 全国から保健師が結集した大槌町全戸訪問 村嶋幸代／鈴木るり子

PHOTO & PICK UP 「まちづくり」の現場

市民と行政が協働で取り組む健康日本 21 計画 愛西のびのびストレッチ制作・普及活動を通して 清水栄利子・ほか

調査報告 1歳6か月児健康診査の事後指導教室「なかよし教室」27年目の現状と成果

保護者の子どもへの関わりと満足度から 長尾秀夫・ほか

連載 知っておきたい、これからのメンタルヘルス(9) 保坂隆／のびのび保健師活動ストレッチ 仕事で元
気になれる基本の動作(6) 佐甲隆／まちで暮らし人と出会う(9) 森まゆみ／ニュースウォーク(162) 白井正
夫／看護系大学・研究所からのメッセージ(81) 佐久大学

編集後記

●この5月、「腹部大動脈瘤・両腸骨動脈瘤」除去のため、開腹による人工血管置換術を受けた。腹部大動脈瘤は、昨年12月放送のNHK「ためしてガッテン」で取り上げられ、早期発見が肝要とされていた。私の場合、一昨年の健康診断で初期段階で発見され、経過観察下にあった。早期発見のお蔭で術後10日ほどの入院と、1週間ほど自宅療養の後、徐々に職場復帰していった。手術後1週間目に抜鉤した際、体内にある人工血管のことを思い、なんだかサイボーグになった気分だったが、今は術創も癒えて、人間に戻ってきた気がする。みなさん、健康診断は必ず受けましょうね。(杉之尾)

●健診の案内が来て焦った私は、会社帰りに勢いで体組成計を買ってしまいました。これまでは体重しか測っていませんでしたが、目安とはいえ体脂肪率や基礎代謝量などが表示されるのはなかなかおもしろい。ダイエットにおいては自己効力感を高めるために便利かもしれませんが、逆もまた然り。●最近、胸のあたりにできものができて痛いなあ…と思って皮膚科を受診したところ、帯状疱疹とのこと。幸い初期のようで周りの方々に心配されるほどの痛みはないのですが、「体力的、精神的な疲れが原因」などと言われると、疲れていた自覚がない分ちょっと心配になってしまいます。(小路)

保健師ジャーナル 第67巻 第8号 2011年8月10日発行(毎月1回10日発行)

発行：株式会社医学書院 代表者 金原優 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2011, Printed in Japan

1部定価：1,365円(本体1,300円+税5%) 2011年年間予約講読料(税込、送料弊社負担)：冊子のみ15,000円 冊子+電子版20,000円 電子版/個人15,000円 電子版/共有17,250円 販売部：☎(03)3817-5657

保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 電子メールアドレス hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当 小路／杉之尾／伊藤

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【COPY】(社)出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。