

今月の3冊プラス1



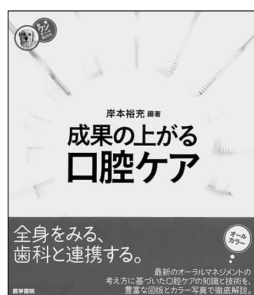
《JIN スペシャル》

これだけは知っておきたい **糖尿病**

編：樹田出 発行：医学書院 TEL.03-3817-5657

定価：2310 円(本体 2200 円＋税 5%)

昨年 7 月、11 年ぶりに診断基準が改定されたことに加え、検査方法の迅速化、新しい治療薬の登場と、糖尿病の療養生活の改善に大きな期待が寄せられている。本書は、第一線の糖尿病専門医や専門看護師をはじめ、糖尿病患者を療養生活と日常生活習慣の面から支える幅広い執筆者によって書かれた。糖尿病の基本的知識から、臨床で役立つちょっとした知恵まで、糖尿病を専門としない施設のスタッフにもわかりやすく、また、ベテランには知識の整理や確認に役に立つ、最新知識の詰まった実践の書。



《看護ワンテマ BOOK》

成果の上がる **口腔ケア**

編著：岸本裕充 発行：医学書院 TEL.03-3817-5657

定価：1890 円(本体 1800 円＋税 5%)

「看護ワンテマ BOOK」創刊 3 冊のなかの 1 冊。口腔ケアをワンテマに、「オーラルマネジメント」の考え方のもと、成果の上がる、正しい口腔ケアのポイントをわかりやすく解説。「なぜ口腔ケアが必要なのか」「口腔ケアの技術とトラブル対応」など、役立つ知識満載のうえ、「見直してほしい過剰なケア、無駄なケア」「アセスメントの考え方」などは目からウロコ。「本書を『たたき台』として、世界に通用するエビデンスを確立してみませんか?」(「おわりに」より)と、看護と歯科との連携を呼びかける。



ママになる前に知っておきたい **おっぱいとお口の話**

母乳育児からはじまるキレイな歯並び むし歯ゼロ

著：今井美行(マンガ：ひろいし裕子) 発行：メディカ出版 TEL.06-6385-6931

定価：1890 円(本体 1800 円＋税 5%)

虫歯ができてから歯医者さんに相談……ではなく、おっぱいを飲んでるときから、いや、「ママになる前」から知っておきたい「おっぱいとお口」の関係のお話が、マンガとともにわかりやすく展開される。「歯科医師がおっぱいの話?」といぶかしく思う人も、本書を一読すれば、母乳育児の大切さをなぜ歯科医師が説くのか、深く納得させられる。赤ちゃんは、おっぱいを吸いながら成長のための運動をしているのだ! 顎をつくり、歯並びを整える母乳育児。意外と知らない海外の子育てと母乳の話も興味深い。



NHK ためしてガッテンのディレクターが考案!

やせことば。

著：北折一 発行：主婦と生活社 TEL.03-3563-5121

定価：999 円(本体 952 円＋税 5%)

「部分やせ? できますよ、フツに」「ドカ食い OK のカラダになれる! 力強い言葉でしょ」帯に踊るこれらの言葉が、「ダイエット、しようかな。でも……」と思っているあなたの目に飛び込んでくる。「ためしてガッテン」の「計るだけダイエット」を考案した著者が、「やりすごせる空腹は、やりすごそう!」「ホラ、こんなふうに」と語りかける 79 の「やせことば」。「ちょっとやってみたいかな」と思ったらみつけもん!